

# City & Guilds Lefel 3 Diploma i Therapyddion Harddwch Uwch (7005- 03)

Tachwedd 2022 Fersiwn 1.0

**Llawlyfr Cymwysterau**

## Cipolwg ar y cymhwyster

<b>Maes pwnc</b>	Harddwch a therapïau cyflenwol / harddwch
<b>Rhif City &amp; Guilds</b>	7005
<b>Grŵp oedran wedi'i gymeradwyo</b>	16-18, 18+, 19+
<b>Gofynion mynediad</b>	AMH
<b>Asesu</b>	Portffolio, Profion Gwybodaeth, Trafodaeth Broffesiynol, Aseiniad.
<b>Graddio</b>	Llwyddo/Methu
<b>Cymeradwyaethau</b>	Cymeradwyaeth llwybr cyflym / Angen cymeradwyaeth lawn
<b>Deunyddiau cefnogol</b>	Llyfr Log, Asesiadau enghreifftiol, Smartscreen
<b>Cofrestru ac ardystio</b>	Gweler y Walled Garden/Catalog Ar-lein ar gyfer dyddiadau olaf

Teitl a lefel	Rhif cymhwyster City & Guilds	Rhif cyfeirnod rheoleiddiol	ODDA	CAC
City & Guilds Lefel 3 Diploma i Therapyddion Harddwch Uwch	7005-03	610/1582/9	410	450

Fersiwn a dyddiad	Newid manylion	Adran
V1.0 Tach 2022	Fersiwn cychwynol	Y cyfan

## Cynnwys

Cipolwg ar y cymhwyster	2
1 Cyflwyniad	4
Strwythur	7
Cyfanswm Amser y Cymhwyster	8
2 Gofynion canolfannau	9
Cymeradwyaeth	9
Gofynion adnoddau	10
Sicrhau ansawdd	10
Gofynion mynediad dysgwyr	11
Cyfyngiadau oedran	11
Mynediad at asesiad ac ystyriaeth arbennig	11
3 Darparu'r cymhwyster	12
Asesiad cychwynnol ac ymsefydlu	12
Deunyddiau cymorth	12
4 Asesiad	13
Asesu'r cymhwyster	13
Strategaeth asesu	14
Portffolio o dystiolaeth	14
Ffynonellau tystiolaeth	14
Cyfyngiadau amser	14
Manylebau prawf	15
5 Unedau	22
Strwythur yr unedau	22
Canllawiau ar gyfer cyflwyno'r unedau	22
Uned 301 Ymgynghori, Asesu, Cynllunio a Pharatoi ar gyfer Triniaethau Harddwch	23
Uned 302 Gweithredu a Chynnal Arferion Gwaith Diogel, Hylan ac Effeithiol	27
Uned 303 Gweithredu a Chynnal Arferion Gwaith Gweithredol i Gynnwys Gweithgareddau Busnes, Manwerthu a Hyrwyddo	33
Uned 304 Darparu Triniaethau Therapi Trydanol y Corff	41
Uned 305 Darparu Triniaethau Therapi Trydanol yr Wyneb	47
Uned 306 Darparu Triniaethau Tylino corff gan Ddefnyddio Technegau Uwch	54
Atodiad 1 Rhestr termau	62
Ffynonellau gwybodaeth gyffredinol	67



# 1 Cyflwyniad

Mae'r ddogfen hon yn dweud wrthy ch beth sydd angen i chi ei wneud i gyflawni'r cymhwyster:

Maes	Disgrifiad
Ar gyfer pwy mae'r cymhwyster?	Mae Lefel 3 City & Guilds Diploma i Therapyddion Harddwch Uwch yn gymhwyster sydd wedi'i gynllunio ar gyfer dysgwyr sydd o leiaf yn 16 oed ac sy'n dymuno gwella eu sgiliau a'u gwybodaeth gan weithio fel Therapydd Harddwch Uwch. Gofynion mynediad nodweddiadol fyddai dilyn, astudio neu gwblhau Safon Prentisiaeth Lefel 2 Therapi Harddwch neu gymhwyster cyfatebol i gael sail sylfaenol y swydd
Beth mae'r cymhwyster yn ei gwmpasu?	Mae'r cymhwyster hwn yn cwmpasu'r holl wybodaeth a sgiliau craidd sydd eu hangen i ddod yn Therapydd Harddwch Uwch cymwys. Prif ffocws y cymhwyster hwn yw bod y Therapydd Harddwch Uwch yn dylunio ac yn gweithredu cynlluniau triniaeth pwrpasol ar gyfer triniaethau harddwch uwch. Mae'r triniaethau uwch hyn yn amrywio o therapïau uwch â llaw fel; <ul style="list-style-type: none"><li>• technegau tyllino uwch</li><li>• therapïau technegol fel triniaethau trydanol wyneb a chorff, i ddiwallu a rheoli anghenion a disgwyliadau cleientiaid.</li><li>• gweithredu gweithgareddau sefydliadol (systemau a phrosesau busnes salon, diogelu data) i gydymffurfio â gofynion cyfreithiol a rheoleiddiol, cyfrannu at effeithiolrwydd y busnes yn ariannol, cynnal a gwneud y mwyaf o adnoddau, (pobl, cyfarpar a nwyddau traul).</li></ul>
Pa gyfleoedd ar gyfer cynnydd sydd ar gael?	Bydd dysgwr sy'n cyflawni Lefel 3 City & Guilds Diploma i Therapyddion Harddwch Uwch yn gallu mynd ymlaen i swydd sy'n gyfrifol am weithio'n annibynnol i ddarparu triniaethau uwch mewn amgylchedd preifat, diogel a saf. Bydd Therapydd Harddwch Uwch hefyd, pan fo angen, yn goruchwyllo eraill i gefnogi twf tîm a busnes.

Maes	Disgrifiad
Gyda phwy wnaethom ddatblygu'r cymhwyster?	Mae City & Guilds Lefel 3 Diploma i Therapyddion Harddwch Uwch wedi'i greu o'r newydd yn seiliedig ar angen cyflogwyr ac fe'i cynlluniwyd gan gyflogwyr.
A yw'n rhan o fframwaith neu fenter prentisiaethau?	Datblygwyd City & Guilds Lefel 3 Diploma i Therapyddion Harddwch Uwch i gefnogi a gwella gofynion ar y rhaglen Safon Prentisiaeth Therapydd Harddwch Uwch Lefel 3, gan gwmpasu'r wybodaeth, y sgiliau a'r ymddygiadau gofynnol.

## Strwythur

Er mwyn ennill City & Guilds Lefel 3 Diploma i Therapyddion Harddwch Uwch, rhaid i ddysgwyr gyflawni:

Rhif uned City & Guilds	Teitl uned	ODDA
<b>Unedau gorfodol:</b>		
Rhaid i ddysgwyr gyflawni pob un o'r <b>chwe</b> uned orfodol.		
301	Ymgynghori, Asesu, Cynllunio a Pharatoi ar gyfer Triniaethau Harddwch	26
302	Gweithredu a Chynnal Arferion Gwaith Diogel, Hylan ac Effeithiol	20
303	Gweithredu a Chynnal Arferion Gwaith Gweithredol i Gynnwys Gweithgareddau Busnes, Manwerthu a Hyrwyddo	53
304	Darparu Triniaethau Therapi Trydanol y Corff	110
305	Darparu Triniaethau Therapi Trydanol yr Wyneb	110
306	Darparu Triniaethau Tylino Corff gan Ddefnyddio Technegau Uwch	91

## Cyfanswm Amser y Cymhwyster

Cyfanswm yr Amser Cymhwyso (CAC/TQT) yw nifer yr oriau tybiannol sy'n cynrychioli amcangyfrif o gyfanswm yr amser y gellid ei ddisgwyl yn rhesymol er mwyn i ddysgwr ddangos cyflawniad lefel y cyrhaeddiad sy'n angenrheidiol ar gyfer dyfarnu cymhwyster.

Mae CAC yn cynnwys y ddwy elfen ganlynol:

- 1) Nifer yr oriau y mae sefydliad dyfarnu wedi'u neilltuo i gymhwyster ar gyfer Dysgu dan Arweiniad, a
- 2) Amcangyfrif o nifer yr oriau y bydd dysgwr yn rhesymol debygol o'u treulio wrth baratoi, astudio neu unrhyw fath arall o gyfranogiad mewn addysg neu hyfforddiant, gan gynnwys asesu, sy'n digwydd yn unol â'r cyfarwyddyd - ond, yn wahanol i Ddysgu dan Arweiniad, nid o dan arweiniad uniongyrchol neu oruchwyliaeth - darlithydd, goruchwylwr, tiwtor neu ddarparwr priodol arall addysg neu hyfforddiant.

Teitl a lefel	ODDA	CAC
City & Guilds Lefel 3 Diploma i Therapyddion Harddwch Uwch	410	450



## 2 Gofynion canolfannau

### Cymeradwyaeth

#### Cymeradwyaeth lawn

Er mwyn cynnig y cymhwyster hwn, bydd angen i ganolfannau newydd gael cymeradwyaeth y ganolfan a'r cymhwyster. Cyfeiriwch at y ddogfen **Safonau Sicrhau Ansawdd: Y Broses Cymeradwyo Canolfan** am ragor o wybodaeth.

Dylai staff y ganolfan ymgyswddo â strwythur, cynnwys a gofynion asesu'r cymhwyster cyn cynllunio rhaglen cwrs.

#### NEU

#### Cymeradwyaeth llwybr cyflym

Os cymeradwyir eich canolfan i gynnig **Diploma Technegol Uwch 6003-30 City & Guilds mewn Therapi Harddwch a Sba** neu **Ddiploma NVQ 3007-55 mewn Therapi Harddwch – Cyffredinol** yna gallwch wneud cais am gymeradwyaeth llwybr cyflym ar gyfer y 7005-03 newydd gan ddefnyddio'r ffurflen cymeradwyo llwybr cyflym, sydd ar gael o wefan City & Guilds.

Dylai canolfannau ddefnyddio'r ffurflen llwybr cyflym os:

- Na fu unrhyw newidiadau i'r ffordd y caiff y cymwysterau eu darparu, a
- Ydynt yn bodloni'r holl feini prawf cymeradwyo yn nodiadau'r ffurflen cyfarwyddyd ar lwybr cyflym.

Mae cymeradwyaeth llwybr cyflym ar gael am 12 mis o lansio'r cymhwyster. Ar ôl 12 mis, bydd yn rhaid i ganolfannau fynd drwy'r Broses Cymeradwyo Cymwysterau safonol. Mae'r ganolfan yn gyfrifol am wirio bod cymeradwyaeth llwybr cyflym yn dal i fod yn gyfredol adeg y cais.

Cyfeiriwch at y ddogfen **Safonau Sicrhau Ansawdd: Y Broses Cymeradwyo Canolfan** am ragor o wybodaeth.

Dylai staff y ganolfan ymgyswddo â strwythur, cynnwys a gofynion asesu'r cymwysterau cyn cynllunio rhaglen cwrs.

## Gofynion adnoddau

### Staffio'r ganolfan

Rhaid i staff sy'n darparu'r cymhwyster hwn allu dangos eu bod yn bodloni'r gofynion arbenigedd galwedigaethol canlynol. Dylen nhw:

- bod yn gymwys yn alwedigaethol neu'n dechnegol wybodus yn y maes/meysydd y maent yn darparu hyfforddiant ar eu cyfer a/neu sydd â phrofiad o ddarparu hyfforddiant. Rhaid i'r wybodaeth hon fod i'r un lefel â'r hyfforddiant sy'n cael ei ddarparu
- meddu ar brofiad perthnasol diweddar yn y maes penodol y byddant yn ei asesu
- meddu ar brofiad credadwy o ddarparu hyfforddiant.

### Datblygiad proffesiynol parhaus (DPP)

Disgwylir i ganolfannau gefnogi eu staff i sicrhau bod eu gwybodaeth yn parhau i fod yn gyfredol yn y maes galwedigaethol ac arfer gorau wrth gyflwyno, mentora, hyfforddi, asesu a sicrhau ansawdd, a'i fod yn ystyried unrhyw ddatblygiadau cenedlaethol neu ddeddfwriaethol.

## Sicrhau ansawdd

Rhaid i ganolfannau cymeradwy gael systemau sicrhau ansawdd effeithiol i sicrhau'r ffordd orau o gyflawni ac asesu cymwysterau. Mae sicrhau ansawdd yn cynnwys cymeradwyaeth gychwynnol gan ganolfannau, cymeradwyo cymwysterau a gweithdrefnau mewnol y ganolfan ei hun ar gyfer monitro ansawdd. Mae canolfannau yn gyfrifol am sicrhau ansawdd mewnol ac mae City & Guilds yn gyfrifol am sicrhau ansawdd allanol. Am fwy o fanylion am hyn, ewch i'r dogfennau [Safonau Sicrhau Ansawdd](#) ar wefan City & Guilds.

Mae safonau a sicrhau ansawdd trylwyr yn cael eu cynnal drwy ddefnyddio:

- Sicrhau ansawdd mewnol
- Sicrhau ansawdd allanol City & Guilds.

Er mwyn cyflawni'r rôl sicrhau ansawdd, mae'n rhaid i Sicrhawyr Ansawdd Mewnol

- meddu ar wybodaeth ac arbenigedd addysgu a galwedigaethol priodol
- meddu ar brofiad mewn rheoli ansawdd/sicrhau ansawdd mewnol
- meddu ar neu fod yn gweithio tuag at gymhwyster addysgu/hyfforddiant / asesu priodol
- bod yn gyfarwydd â'r alwedigaeth a'r cynnwys technegol a gwmpesir yn y cymhwyster.

Bydd sicrhau ansawdd allanol ar gyfer y cymhwyster yn cael ei ddarparu gan broses SAA City & Guilds. Penodir SAAau gan City & Guilds i gymeradwyo canolfannau, ac i fonitro'r asesiad a'r sicrhau ansawdd mewnol a gynhelir gan ganolfannau. Sicrheir ansawdd allanol i sicrhau bod asesu yn ddilys ac yn ddibynadwy, a bod ymarfer asesu da mewn canolfannau.

Rôl yr SAA yw:

- rhoi cyngor a chefnogaeth i staff y ganolfan
- sicrhau ansawdd a chysondeb asesiadau o fewn a rhwng canolfannau drwy ddefnyddio samplu systematig
- rhoi adborth i ganolfannau ac i City & Guilds.

## **Gofynion mynediad dysgwyr**

Nid yw City & Guilds yn gosod gofynion mynediad ar gyfer y cymhwyster hwn. Fodd bynnag, rhaid i ganolfannau sicrhau bod gan ymgeiswyr y potensial a'r cyfle i ennill y cymhwyster yn llwyddiannus.

## **Cyfyngiadau oedran**

Mae'r cymhwyster hwn wedi'i gymeradwyo ar gyfer dysgwyr 16 oed neu hŷn.

## **Mynediad at asesiad ac ystyriaeth arbennig**

Am wybodaeth ar sut i wneud cais am drefniadau mynediad, gweler ***Sut a phryd i wneud cais am drefniadau mynediad ac ystyriaeth arbennig (cityandguilds.com)***

### 3 Darparu'r cymhwyster

#### Asesiad cychwynnol ac ymsefydlu

Dylid gwneud asesiad cychwynnol o bob dysgwr cyn dechrau eu rhaglen i nodi:

- a oes gan y dysgwr unrhyw anghenion hyfforddi penodol
- cymorth ac arweiniad y gallai fod eu hangen arnynt wrth weithio tuag at eu cymhwyster
- unrhyw unedau y maent eisoes wedi'u cwblhau, neu'r credyd y maent wedi ei gronni sy'n berthnasol i'r cymhwyster
- y math priodol a'r lefel cymhwyster.

Rydym yn argymhell bod canolfannau yn darparu rhaglen gynefino fel bod y dysgwr yn deall gofynion y cymhwyster yn llawn, eu cyfrifoldebau fel dysgwr, a chyfrifoldebau'r ganolfan. Gellir cofnodi'r wybodaeth hon ar gontract dysgu.

#### Deunyddiau cymorth

Mae'r adnoddau canlynol ar gael ar gyfer y cymhwyster hwn:

Disgrifiad	Sut i gael mynediad
Llyfr log ymgeiswyr	<a href="http://www.cityandguilds.com">www.cityandguilds.com</a>
Asesiadau enghreifftiol	<a href="http://www.cityandguilds.com">www.cityandguilds.com</a>
Cyfarwyddiadau'r asesydd	<a href="http://www.cityandguilds.com">www.cityandguilds.com</a>
SmartScreen	<a href="http://www.smartscreen.co.uk">www.smartscreen.co.uk</a>

## 4 Asesiad

### Asesu'r cymhwyster

Mae'n rhaid i ymgeiswyr:

- bod â phortffolio o dystiolaeth wedi'i chwblhau ar gyfer pob uned
- bod wedi cwblhau prawf gwybodaeth amlddewis ar gyfer pob uned
- bod wedi cwblhau'r prawf gwybodaeth traws-uned.

Uned	Teitl	Dull asesu	Ble i gael deunyddiau asesu
	Prawf gwybodaeth traws-uned	Prawf ar-lein	Rhif prawf ar-lein <b>600</b>
301	Ymgynghori, Asesu, Cynllunio a Pharatoi ar gyfer Triniaethau Harddwch	Portffolio a Thrafodaeth Broffesiynol	7005 Aseiniadau a chanllawiau marcio ar gael ar wefan City & Guilds
302	Gweithredu a Chynnal Arferion Gwaith Diogel, Hylan ac Effeithiol	Portffolio A Phrawf Ar-lein	Rhif prawf ar-lein <b>602</b>
303	Gweithredu a Chynnal Arferion Gwaith Gweithredol i Gynnwys Gweithgareddau Busnes, Manwerthu a Hyrwyddo	Portffolio ac Aseiniad	7005 Aseiniadau a chanllawiau marcio ar gael ar wefan City & Guilds
304	Darparu Triniaethau Therapi Trydanol y Corff	Portffolio A Phrawf ar-lein	Rhif prawf ar-lein <b>604</b>
305	Darparu Triniaethau therapi trydanol yr wyneb	Portffolio A Phrawf ar-lein	Rhif prawf ar-lein <b>605</b>
306	Darparu Triniaethau Tylino Corff gan Ddefnyddio Technegau Uwch	Portffolio A Phrawf ar-lein	Rhif prawf ar-lein <b>606</b>

## Strategaeth asesu

Caiff unedau eu hasesu drwy Bortffolio o Dystiolaeth. Rhaid cynhyrchu'r holl dystiolaeth yn y portffolio ar gyfer y canlyniadau dysgu sgiliau yn y gweithle neu amgylchedd gwaith realistig.

## Portffolio o dystiolaeth

Gall dysgwyr a chanolfannau benderfynu defnyddio dull papur neu electronig o gofnodi dystiolaeth.

Mae City & Guilds yn cefnogi nifer o systemau eBortffolio, gan gynnwys ein **Cynorthwydd Dysgu** ein hunain, offeryn ar-lein hawdd ei ddefnyddio a diogel i gefnogi a thystio cynnydd dysgwyr tuag at ennill cymwysterau. Mae rhagor o wybodaeth ar gael yn [www.cityandguilds.com/eportfolios](http://www.cityandguilds.com/eportfolios).

Mae City & Guilds wedi datblygu set o *Ffurflenni cofnodi* gan gynnwys enghreifftiau o ffurflenni wedi'u cwblhau, er mwyn i ganolfannau newydd a phresennol eu defnyddio fel y bo'n briodol. Mae *ffurflenni cofnodi* ar gael ar wefan City & Guilds.

Er bod disgwyl i ganolfannau newydd ddefnyddio'r ffurflenni hyn, gall canolfannau ddyfeisio neu addasu ffurflenni amgen, y mae'n rhaid iddynt gael eu cymeradwyo i'w defnyddio gan y Sicrhawyr Ansawdd Allanol, cyn iddynt gael eu defnyddio gan ymgeiswyr ac aseswyr yn y ganolfan. Mae fersiynau newidiadwy (MS Word) o'r ffurflenni ar gael ar wefan City & Guilds.

## Ffynonellau dystiolaeth

Bydd Portffolio o Dystiolaeth fel arfer yn cynnwys sawl darn o dystiolaeth - rhaid iddo gynnwys digon o dystiolaeth i ddangos y wybodaeth a'r sgiliau sydd eu hangen ar gyfer pob uned briodol.

Gall ffynonellau dystiolaeth gynnwys:

- llyfrau log hyfforddi
- taflenni gwaith a gweithgareddau a gynhyrchir gan y Ganolfan
- lluniau anodedig
- clipiau fideo (hyd at uchafswm o 10 munud i gyd)
- dogfennau / cofnodion yn y gweithle, er enghraifft cardiau swydd/taflenni gwaith, cofnodion gwirio offer / cynnal a chadw / triniaeth, cofnodion archebu rhannau.

Nid yw hon yn rhestr ddiffiniol; caniateir ffynonellau dystiolaeth eraill.

Rhaid i'r dystiolaeth a ddarperir fod yn ddilys ac y gellir ei phriodoli i'r dysgwr; rhaid i'r Portffolio o Dystiolaeth gynnwys datganiad gan y Ganolfan yn cadarnhau hyn.

Ni ddylai'r **dystiolaeth** gynnwys:

- unrhyw ddulliau hunanasesu
- dylai unrhyw gyfraniadau gan gyflogwr ganolbwyntio ar arsylwi dystiolaeth yn uniongyrchol (er enghraifft datganiadau tystion) o gymhwysedd yn hytrach na barn.

## Cyfyngiadau amser

Mae cofrestriad cymhwyster yn ddilys am bum mlynedd.

## Manylebau prawf

Mae'r ffordd y mae'r wybodaeth yn cael ei chynnwys ym mhob prawf wedi'i nodi yn y tablau isod:

### 7005-600 - Prawf gwybodaeth traws-uned

**Deunyddiau a ganiateir:** Dim deunyddiau wedi'u caniatáu

**Gradd:** Llwyddo / Methu

**Marc llwyddo:** 16

**Hyd:** 45 munud

Rhif maen prawf	Meini prawf	Nifer y cwestiynau
2.1	Eich rôl a'ch cyfrifoldebau wrth ddarparu triniaethau trydanol y corff a phwysigrwydd gweithio o fewn eich cymhwysedd	1
2.14	pwysigrwydd cadw at brotocol triniaeth drydanol y corff / wyneb	
2.2	pam mae'n rhaid i chi gydymffurfio ag ymarfer moesegol a gweithio o fewn y gofynion deddfwriaethol, i gynnwys y cyfrifoldebau o dan reoliadau trwyddedu awdurdodau lleol ar eich cyfer chi a'ch safle	1
2.3	pwysigrwydd cymryd rhan mewn datblygiad proffesiynol parhaus a dogfennu hyn i gynnwys polisiau gwybodaeth, gweithdrefnau a chanllawiau arfer gorau diweddaraf	2
2.4 a	yr <b>anatomi a ffisioleg, strwythur, swyddogaethau</b> a phatholeg sy'n berthnasol i driniaethau trydanol y corff, trydanol yr wyneb a therapi â llaw	3
2.4 b	yr <b>anatomi a ffisioleg, strwythur, swyddogaethau a phatholeg</b> sy'n berthnasol i driniaethau trydanol y corff, trydanol yr wyneb a therapi â llaw	3
2.6	pwysigrwydd cydnabod afreoleidd-dra a briwiau croen amheus, ac atgyfeirio at weithiwr gofal iechyd proffesiynol perthnasol	1
2.9	y cyfrifoldebau iechyd a diogelwch yn unol â deddfwriaeth cyn, yn ystod ac ar ôl y driniaeth	1
2.10 a	pam mae hi'n bwysig trafod a chanfod <b>amcanion, pryderon, disgwyliadau, canlyniadau</b> a ddymunir gan yr unigolyn a chytuno ar gynllun triniaeth drydanol y corff	1
2.10. b	pam mae hi'n bwysig trafod a chanfod amcanion, pryderon, <b>disgwyliadau, canlyniadau a ddymunir gan yr unigolyn a chytuno ar gynllun triniaeth drydanol y corff</b>	3
2.12	strwythurau ffioedd ac opsiynau triniaeth	
2.11	y gofynion cyfreithiol ar gyfer darparu triniaethau harddwch i blant dan oed ac oedolion bregus	
2.13	gofynion deddfwriaethol ac indemniad ennill caniatâd gwybodus, wedi'i lofnodi ar gyfer triniaeth drydanol y corff	3

2.24	y rhesymau dros gynhyrchu cyfryngau gweledol cydsyniol o ardal driniaeth yr unigolyn a storio yn unol â gofynion y gwasanaeth, a rhai deddfwriaethol, yswiriant a sefydliadol	
2.25	gofynion deddfwriaethol a rheoleiddiol cwblhau a storio cofnodion triniaeth drydanol corff yr unigolyn	
2.17	y mathau o gynhyrchion hylendid ar gyfer y croen a phwysigrwydd dilyn cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr	1
2.23	pwysigrwydd monitro iechyd a lles yr unigolyn yn ystod, ac ar ôl triniaeth	1
2.27	diben ymarfer myfyriol a gwerthuso a sut mae'n llywio triniaethau yn y dyfodol	1
2.28	pwysigrwydd cofnodi canlyniad a gwerthusiad triniaeth drydanol y corff	1
<b>Cyfanswm</b>		<b>23</b>

## 7005-602 - Gweithredu a Chynnal Arferion Gwaith Diogel, Hylan ac Effeithiol

**Deunyddiau a ganiateir:** Nid oes deunyddiau a ganiateir

**Gradd:** Llwyddo / Methu

**Marc llwyddo:** 14

**Hyd:** 30 munud

Rhif maen prawf	Meini prawf	Nifer y cwestiynau
2.1.	eich cyfrifoldebau dros <b>iechyd a diogelwch</b> fel y'u diffinnir gan unrhyw ddeddfwriaeth benodol sy'n ymwneud â'ch swydd	
2.3	rheolau ac amodau'r awdurdod lleol, gofynion trwyddedu a/neu gofrestru ar eich cyfer chi a'ch safle	3
2.4	pwysigrwydd cydymffurfio â chod ymddygiad proffesiynol yn y gweithle, yn unol â pholisïau a gweithdrefnau sefydliadol	
2.22	eich gofynion yswiriant ac indemniad cyfredol, sy'n berthnasol i'r weithdrefn	
2.5	eich lles corfforol a seicolegol eich hun a sut y gallai hyn effeithio ar allu darparu triniaeth yn ddiogel	1
2.18	sut y gall technegau lleoli ac arferion gwaith diogel atal <b>anaf sy'n gysylltiedig â gwaith a salwch</b>	
2.6	eich cyfrifoldeb a'r gweithdrefnau adrodd ar gyfer amheuaeth o gamymddwyn	
2.7	sut a phryd i geisio cyngor a chymorth pellach y tu allan i gylch gwaith yr ymarferydd, i gynnwys cydymffurfio â deddfwriaeth data	1
2.8	sut i gynnal asesiad risg a rheolaethau i'w rhoi ar waith	
2.20	y peryglon a'r risgiau sy'n gysylltiedig â'r amgylchedd gwaith, cyfarpar, deunyddiau, cynhyrchion a'r rheolaethau sydd i'w rhoi ar waith	1



2.9	sut a pham y mae'n rhaid i chi gydymffurfio â <b>gweithdrefnau atal a rheoli heintiau</b> , i gynnwys rhagofalon cyffredinol a rhagofalon safonol	
2.10	y diheintyddion arwyneb caled, i gynnwys:	
2.10.1	cyfansoddion cemegol a risgiau cysylltiedig	
2.10.2	sut mae amserau cyswllt yn effeithio ar effeithiolrwydd	
2.11	achosion a risgiau halogiad micro baidd a dulliau atal heintiau	<b>3</b>
2.12	y diheintyddion croen yn cynnwys:	
2.12.1	cyfansoddion cemegol a risgiau cysylltiedig	
2.12.2	yr effaith ar y raddfa pH a'r swyddogaeth rhwystr	
2.12.3	sut mae amserau cyswllt yn effeithio ar effeithiolrwydd	
2.13	achosion, peryglon dod i gysylltiad damweiniol â gwastraff clinigol a sut i ymateb	<b>1</b>
2.26	y gofynion deddfwriaethol ar gyfer gwaredu gwastraff	
2.14	archwilio, cyfrifoldeb ac atebolrwydd arferion a gweithdrefnau gwaith	
2.19	pwysigrwydd sicrhau bod yr amgylchedd gwaith yn unol â gofynion deddfwriaethol, i gynnwys:	
2.19.1	goleuadau a goleuo	
2.19.2	gwresogi	
2.19.3	awyriad	<b>3</b>
2.19.4	gosodiadau, ffitiadau a chyfarpar	
2.19.5	cyfleusterau ac amwynderau	
2.19.6	archwilio ac atebolrwydd	
2.17	y gofynion deddfwriaethol a sefydliadol ar gyfer amddiffyn, paratoi, urddas a phreifatrwydd yr unigolyn	<b>1</b>
2.21	yr ystod o <b>arferion gwaith amgylcheddol a chynaliadwy</b>	<b>1</b>
2.23	cyfarwyddiadau diogelwch deddfwriaethol, sefydliadol a'r gwneuthurwr ar gyfer cyfarpar, deunyddiau a chynhyrchion, i gynnwys:	
2.23.1	storio	
2.23.2	trafod	<b>2</b>
2.23.3	defnyddio	
2.23.4	gwaredu	

2.23.5	cadw cofnodion	
2.24	pam mae'n rhaid i chi ddod o hyd i gyfarpar a chynhyrchion sy'n cydymffurfio â gofynion deddfwriaethol a chyfarwyddiadau'r gwneuthurwr, i gynnwys:	
2.24.1	sicrhau bod cynhyrchion a geir at ddefnydd cosmetig	2
2.24.2	osgoi'r risg o wenwyndra	
2.25	y gofynion deddfwriaethol ar gyfer profion cyn y gweithdrefnau, gan ystyried:	
2.25.1	pwrpas y profion	1
2.25.2	sut a phryd i gynnal profion	
<b>Cyfanswm</b>		<b>20</b>

## 7005-604 - Darparu Triniaethau Therapi Trydanol y Corff

**Deunyddiau a ganiateir:** Nid oes deunyddiau a ganiateir

**Gradd:** Llwyddo / Methu

**Marc llwyddo:** 10

**Hyd:** 30 munud

Rhif maen prawf	Meini prawf	Nifer y cwestiynau
2.5	y gwrth-arwyddion cymharol a llwyr sy'n berthnasol i'r driniaeth harddwch, i gynnwys y gofynion deddfwriaethol ac yswiriant ar gyfer cael diagnosis meddygol ac atgyfeiriad	
2.7	pwrpas, defnydd a chyfyngiadau triniaeth drydanol y corff, mewn perthynas â:	
2.7.1	hanes meddygol yn y gorffennol a'r presennol	4
2.7.2	ffactorau ffordd o fyw perthnasol	
2.7.3	meddyginiaeth a chyflyrau meddygol	
2.7.4	disgwyliadau unigolion	
2.8	yr adweithiau andwyol sy'n gysylltiedig â thriniaeth drydanol y corff a sut i ymateb	1
2.15	sut i gynnal a dehongli profion cyn-triniaeth	1
2.18	mathau, buddion a chyfyngiadau technolegau trydanol y corff a'r effeithiau ffisiolegol ar feinwe'r croen a'r cyhyrau, i gynnwys:	3
2.18.1	math o gerrynt a ddefnyddir	

2.18.2	risgiau cysylltiedig a sut i ymateb	
2.26	canlyniadau disgwylidig triniaethau trydanol y corff	
2.19	y cynhyrchion a ddefnyddir ar y cyd â thriniaethau trydanol y corff a'r risgiau sy'n gysylltiedig	1
2.20	sut i baratoi a defnyddio cynhyrchion ac offer yn unol â phrotocol triniaeth drydanol y corff	1
2.21	y mathau o driniaeth y gellid eu rhoi ar y cyd â thriniaethau trydanol y corff neu ar ôl hyn	1
2.22	pam mae hi'n bwysig esbonio'r broses driniaeth, sŵn offer a synhwyriad i'r unigolyn	1
2.29	cyfarwyddiadau a chyngor, cyn ac ar ôl triniaeth drydanol y corff	1
<b>Cyfanswm</b>		<b>14</b>

## 7005-605 - Darparu triniaethau therapi trydanol yr wyneb

**Deunyddiau a ganiateir:** Nid oes deunyddiau a ganiateir

**Gradd:** Llwyddo / Methu

**Marc llwyddo:** 14

**Hyd:** 30 munud

Rhif maen prawf	Meini prawf	Nifer y cwestiynau
2.5	y gwrth-arwyddion cymharol a llwyr sy'n berthnasol i'r driniaeth harddwch, i gynnwys y gofynion deddfwriaethol ac yswiriant ar gyfer cael diagnosis meddygol ac atgyfeiriad	
2.7	pwrpas, defnydd a chyfyngiadau triniaethau trydanol wyneb mewn perthynas â hyn, i gynnwys:	
2.7.1	hanes meddygol yn y gorffennol a'r presennol	
2.7.2	hanes triniaeth	5
2.7.3	cyflwr croen	
2.7.4	ffactorau ffordd o fyw perthnasol	
2.7.5	meddyginiaeth a chyflyrau meddygol	
2.7.6	disgwyliadau unigolion	
2.16	y mathau o <b>dechnolegau trydanol yr wyneb a</b> ddefnyddir mewn <b>triniaethau wyneb</b> a'r effeithiau ffisiolegol ar feinwe'r croen a'r cyhyrau, i gynnwys:	3
2.16.1	math o gerrynt a ddefnyddir	

2.16.2	risgiau cysylltiedig a sut i ymateb	
2.29	canlyniadau disgwylidig triniaethau trydanol wyneb	
2.15	sut y gall rhaglen preimio croen ac argymhellion cyn-triniaeth fod o fudd i ganlyniadau triniaeth drydanol yr wyneb	
2.19	pwysigrwydd cynnal dadansoddiad croen i benderfynu ar y cynllun triniaeth a'r offer trydanol wyneb i'w defnyddio	4
2.23	y mathau o driniaethau y gellid eu rhoi ar y cyd â thriniaethau trydanol wyneb neu ar ôl hynny	
2.10	yr adweithiau andwyol sy'n gysylltiedig â thriniaethau trydanol yr wyneb a sut i ymateb	1
2.18	sut i gynnal a dehongli profion cyn-triniaeth	1
2.21	y cynhyrchion a ddefnyddir ar y cyd â thriniaethau trydanol yr wyneb a'r risgiau sy'n gysylltiedig	1
2.22	sut i baratoi a defnyddio cynhyrchion ac offer yn unol â phrotocol triniaeth drydanol yr wyneb	1
2.24	pam mae hi'n bwysig esbonio'r broses driniaeth, sŵn offer a synhwyriad i'r unigolyn	1
2.25	pwysigrwydd cymhwyso cynnyrch ôl-driniaeth, i gynnwys pryd a pham mae ffactor amddiffyn rhag yr haul, cynnyrch ôl-driniaeth, yn cael ei ddefnyddio	1
2.32	cyfarwyddiadau a chyngor, cyn ac ar ôl triniaeth drydanol yr wyneb	1
<b>Cyfanswm</b>		<b>19</b>

## 7005-606 - Darparu Triniaethau Tylino Corff gan Ddefnyddio Technegau Uwch

**Deunyddiau a ganiateir:** Nid oes deunyddiau a ganiateir

**Gradd:** Llwyddo / Methu

**Marc llwyddo:** 13

**Hyd:** 30 munud

Rhif maen prawf	Meini prawf	Nifer y cwestiynau
2.5	y gwrth-arwyddion cymharol a llwyr sy'n berthnasol i'r driniaeth harddwch, i gynnwys y gofynion deddfwriaethol ac yswiriant ar gyfer cael diagnosis meddygol ac atgyfeiriad	
2.7	pwrpas, defnydd a chyfyngiadau triniaethau uwch tylino corff, mewn perthynas â:	
2.7.1	hanes meddygol yn y gorffennol a'r presennol	6
2.7.2	proffil ffordd o fyw perthnasol	
2.7.3	meddyginiaeth a chyflyrau meddygol	

2.7.4	namau a chyflyrau osgo	
2.19	pwysigrwydd cynnal dadansoddiad o'r corff a'r croen i benderfynu ar y cynllun triniaeth, i gynnwys pam mae hi'n bwysig nodi diffygion a chyflyrau osgo unigolyn a sut y gellir eu gwella	
2.8	yr adweithiau andwyol sy'n gysylltiedig â thriniaeth tylino corff uwch a sut i ymateb	1
2.16	amlder darparu triniaethau tylino corff uwch a'r effaith bosibl ar iechyd a lles y gweithiwr proffesiynol, i gynnwys:	1
2.16.1	ffyrdd o osgoi risgiau i iechyd a lles	
2.16.2	osgoi <b>anafiadau sy'n gysylltiedig â gwaith</b>	
2.16.3	cynnal eich lles personol eich hun	2
2.17	pwysigrwydd cynnal eich ystum a'ch safiad eich hun drwy gydol triniaeth tylino, i gynnwys sut mae osgo a safiad yn cefnogi llif ac effeithiolrwydd y driniaeth	
2.18	sut i gynnal cysur a gofal yr unigolyn trwy gydol y driniaeth yn unol â thylino uwch y corff, i gynnwys sut mae'r amgylchedd yn hyrwyddo tawelu neu ysgogi canfyddiadau amlsynhwyraidd y corff	2
2.25	sut y gellir addasu technegau tylino corff uwch i greu <b>effeithiau therapiwtig</b>	
2.21	y cyfryngau tylino a ddefnyddir mewn tylino corff uwch a'u heffeithiau	1
2.26	sut i baratoi a defnyddio cynhyrchion ac offer yn unol â'r protocol trin tylino corff uwch	
2.22	mathau, buddion a chyfyngiadau cyn-triniaethau a gynhelir cyn triniaeth uwch tylino corff	1
2.23	mathau, buddion a chyfyngiadau technegau tylino uwch ac offer llaw anthermol a ddefnyddir o fewn triniaeth uwch tylino corff, i gynnwys risgiau cysylltiedig a sut i ymateb	1
2.24	mathau ac effeithiau technegau tylino corff uwch	1
2.27	pam mae hi'n bwysig esbonio'r broses driniaeth a'r synhwyriad i'r unigolyn	
2.29	pwysigrwydd caniatáu amser adfer i'r unigolyn ar ôl y driniaeth tylino corff uwch	1
2.32	canlyniadau disgwylidig triniaethau tylino corff uwch	
2.35	y cyfarwyddiadau a'r cyngor, cyn ac ar ôl triniaeth uwch tylino corff	1
	<b>Cyfanswm</b>	<b>18</b>

## 5 Unedau

### Strwythur yr unedau

Mae gan bob un o'r unedau hyn y canlynol:

- Rhif cyfeirnod City & Guilds
- Teitl
- Lefel
- Oriau dysgu dan arweiniad (ODDA/GLH)
- Nod yr uned
- Math o asesu
- Canlyniadau dysgu, sy'n cynnwys nifer o feini prawf asesu
- Datganiadau ystod
- Gwybodaeth ategol

### Canllawiau ar gyfer cyflwyno'r unedau

Mae'r cymhwyster hwn yn cynnwys nifer o **unedau**. Mae uned yn disgrifio'r hyn a ddisgwyllir gan berson cymwys mewn agweddau penodol o'i swydd.

Mae pob **uned** wedi'i rhannu'n **ddeilliannau dysgu** sy'n disgrifio ymhellach y sgiliau a'r wybodaeth y dylai ymgeisydd feddu arnynt.

Mae gan bob **canlyniad dysgu** set o **feini prawf asesu** (perfformiad, a gwybodaeth a dealltwriaeth) sy'n nodi'r meini prawf a ddymunir y mae'n rhaid eu bodloni cyn y gellir dweud bod unigolyn wedi perfformio i'r safon y cytunwyd arni.

Mae datganiadau **amrediad** yn diffinio ehangder neu gwmpas canlyniad dysgu a'i feini prawf asesu drwy nodi'r amgylchiadau amrywiol y maent i'w cymhwyso ynddynt.

Mae **gwybodaeth ategol** yn darparu arweiniad i'r gofyniad tystiolaeth ar gyfer yr uned a chanllawiau penodol ar ddatganiadau cyflwyno ac ystod. Cynghorir canolfannau i adolygu'r wybodaeth hon yn ofalus cyn cyflwyno'r uned.

<b>Lefel:</b>	3
<b>ODDA:</b>	26
<b>Math o asesu:</b>	Portffolio a thrafodaeth broffesiynol.
<b>Anelu:</b>	<p>Mae'r uned hon yn ymwneud â chynnal yr ymgynghoriad, asesu, cynllunio a pharatoi ar gyfer y sectorau Harddwch.</p> <p>Bydd angen i chi ddilyn y protocolau triniaeth, gofynion deddfwriaethol, rheoleiddiol a sefydliadol i weithredu a chynnal arferion gwaith diogel, hylan ac effeithiol.</p> <p>Mae'n ddoeth i chi fod yn ymwybodol o'r rhain a chydymffurfio â:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gofynion cymorth cyntaf</li> <li>• yr holl ddeddfwriaeth gysylltiedig</li> <li>• protocolau gwneuthurwyr</li> <li>• polisiau a gweithdrefnau sefydliadol</li> </ul>

### Canlyniadau Dysgu

Bydd y dysgwr yn:

- 1 Ymgynghori, asesu, cynllunio a pharatoi ar gyfer therapïau harddwch

### Meini prawf asesu

Mae'r dysgwr yn gallu:

- 1.1 Cynnal ymgynghoriad cryno a chynhwysfawr, gan ystyried:
  - 1.1.1 hanes meddygol a statws meddygol cyfredol yr unigolyn
  - 1.1.2 hanes triniaeth yr unigolyn
  - 1.1.3 **ardal driniaeth** yr unigolyn
  - 1.1.4 pryderon, disgwyliadau a chanlyniadau a ddymunir gan yr unigolyn
  - 1.1.5 ystyried lles corfforol a seicolegol yr unigolyn ar gyfer y driniaeth
  - 1.1.6 anghenion amrywiol
  - 1.1.7 nodi gwrth-arwyddion a chyfyngiadau cymharol a llwyr
- 1.2. adnabod, ymateb a chyfeirio'n briodol mewn ymateb i unrhyw **gyflyrau a ddatgelir** yn unol â deddfwriaeth data
- 1.3. trafod amcanion, pryderon, disgwyliadau a chanlyniadau a ddymunir gan yr unigolyn i lywio'r cynllun triniaeth
- 1.4. esbonio strwythur y ffioedd
- 1.5. trafod a chytuno ar gyfarwyddiadau ac argymhellion cyn-triniaeth cyn cynnal y driniaeth
- 1.6. asesu, trafod, cytuno a dogfennu'r ymgynghoriad a'r canlyniadau triniaeth disgwyliedig a'r risgiau cysylltiedig gyda'r unigolyn

- 1.7. hysbysu a darparu gwybodaeth i'r unigolyn o'u **hawliau**
  - 1.8. trafod y synhwyriad corfforol a all ddigwydd yn ystod y driniaeth gyda'r unigolyn yn unol â'r protocol triniaeth
  - 1.9. datblygu'r cynllun triniaeth
  - 1.10. darparu **cyfarwyddiadau** a chyngor i'r unigolyn, cyn ac ar ôl y driniaeth
- 

## Ystod

### 1.1.3 Ardal driniaeth

- dosbarthiad croen
  - Graddfa Fitzpatrick
  - Math Ffeno, math Geno
  - Graddfa Lancer
- cyflwr croen
- sensitifrwydd croen

### 1.2 Cyflyrau a ddatgelir

- gwrth-arwyddion, cymharol a llwyr
- anhwylderau dysmorffig y corff
- cyflwr corfforol a seicolegol

### 1.7 Hawliau

- amser / cyfnod myfyrio i wneud dewis gwybodus
- cytundeb gwybodus a chydsyniad i'r driniaeth
- cytundeb ariannol / contractiol
- yr hawl i ofyn am gymwysterau pwnc-benodol, hyfforddiant ac yswiriant indemniad

### 1.10 Cyfarwyddiadau

- hawliau a chyfrifoldebau cyfreithiol yr unigolyn a'r ymarferydd
  - cyfarwyddiadau a gofal cyn ac ar ôl triniaeth
  - triniaethau'r dyfodol
- 

## Canlyniad dysgu

Bydd y dysgwr yn:

- 2 gwybod sut i ymgynghori, asesu, cynllunio a pharatoi ar gyfer therapïau harddwch
- 

## Meini prawf asesu

Bydd y dysgwr yn deall ac yn gwybod:

- 2.1. pwysigrwydd cydweithio â gweithwyr proffesiynol cymwys i gefnogi arferion gwaith effeithiol a diogel
- 2.2. pam mae'n rhaid i chi gydymffurfio ag ymarfer moesegol a gweithio o fewn y gofynion deddfwriaethol
- 2.3. y gwrth-arwyddion neu gyflyrau cyflwyno
- 2.4. y rhesymau pam y gall cyflyrau meddygol fynd yn groes i'r driniaeth
- 2.5. y gofynion deddfwriaethol ac yswiriant ar gyfer cael diagnosis meddygol ac atgyfeirio
- 2.6. pwysigrwydd cyfathrebu â'r unigolyn mewn modd proffesiynol, ac o fewn terfynau eich cymwyseddau eich hun
- 2.7. y ffactorau i'w hystyried wrth greu cynllun triniaeth pwrpasol



- 2.8. pam mae'n rhaid i chi ddatblygu a chytuno ar gynllun triniaeth, er mwyn cynnwys:
    - 2.8.1 statws meddygol cyfredol a ddatganwyd
    - 2.8.2 hanes triniaeth
    - 2.8.3 gwrth-arwyddion cymharol a llwyr
    - 2.8.4 ymgymryd â dadansoddiad o'r ardal driniaeth
    - 2.8.5 disgwyliadau unigolion
    - 2.8.6 ystyried lles corfforol a seicolegol yr unigolyn ar gyfer y driniaeth
  - 2.9. pwysigrwydd nodi anghenion amrywiol yr unigolyn ac addasu'r driniaeth yn unol â hynny
  - 2.10. sut y gall beichiogrwydd effeithio ar y driniaeth, a phwysigrwydd cynnal asesiad risg yn unol â gofynion deddfwriaethol ac yswiriant
  - 2.11. effaith dylanwadau cymdeithasol, y cyfryngau a thueddiadau
  - 2.12. pwysigrwydd asesu, trafod, cytuno, adolygu a dogfennu canlyniadau'r ymgynghoriad
  - 2.13. pwysigrwydd esbonio'r broses driniaeth, y canlyniadau disgwyliedig a'r risgiau cysylltiedig
  - 2.14. manteision defnyddio cymhorthion gweledol yn ystod ymgynghoriad
  - 2.15. sut i reoli disgwyliadau'r unigolyn
  - 2.16. y gofynion deddfwriaethol ar gyfer caffael, cofnodi, storio, diogelu a chadw data'r unigolyn
  - 2.17. pam mae rhai triniaethau wedi'u gwahardd neu eu cyfyngu ar gyfer plant dan oed
  - 2.18. y gofynion deddfwriaethol sy'n nodi hawliau'r unigolyn a'r gweithiwr proffesiynol
  - 2.19. y gofynion deddfwriaethol, yswiriant a sefydliadol ar gyfer cymryd a storio **cyfryngau gweledol** o ardal driniaeth yr unigolyn
  - 2.20. gofynion deddfwriaethol a rheoleiddiol cwblhau a storio cofnodion triniaeth yr unigolyn
  - 2.21. y rhesymau dros ddarparu cyfarwyddiadau a chyngor, cyn ac ar ôl y driniaeth
- 

## Ystod

### 2.20 Cyfryngau gweledol

- ffotograffig
- fideo

## Uned 301

# Ymgynghori, Asesu, Cynllunio a Pharatoi ar gyfer Triniaethau Harddwch

## Gwybodaeth Gefnogol

### Gofynion tystiolaeth

Ni chaniateir efelychu ar gyfer unrhyw dystiolaeth o berfformiad o fewn yr uned hon.

Rhaid i chi ddangos yn ymarferol yn eich gwaith bob dydd eich bod wedi bodloni'r safon ar gyfer ymgynghori, asesu, cynllunio a pharatoi ar gyfer triniaethau harddwch.

Bydd yr ymgynghoriadau hyn yn cael eu cynnal yn gyfannol yn unol â'ch gwahanol driniaethau.

Byddwch yn cyflwyno **pum** ffurflen ymgynghori. Rhaid i chi ystyried, ym mhob ymgynghoriad, dosbarthiad cyflwr a sensitifrwydd y croen. Y mathau o wybodaeth y bydd eich cleient yn ei datgelu.

Bydd eich asesydd yn arsylwi ar eich perfformiad ar **o leiaf 5 achlysur**.

O'r ystod, rhaid i chi ddangos yn ymarferol eich bod wedi:

- ystyried pob ardal driniaeth
- ystyried yr holl gyflyrau a ddatgelir
- rhoi gwybod i'r cleient am ei holl hawliau
- darparu'r holl gyfarwyddiadau

Mae'n debygol y bydd y rhan fwyaf o dystiolaeth o'ch perfformiad yn cael ei chasglu o'r sylwadau a wnaed gan eich asesydd, ond efallai y bydd gofyn i chi gynhyrchu tystiolaeth arall i gefnogi'ch perfformiad os nad yw'ch asesydd wedi bod yn bresennol.

<b>Lefel:</b>	3
<b>ODDA:</b>	20
<b>Math o asesu:</b>	Portffolio a phrawf gwybodaeth.
<b>Anelu:</b>	<p>Mae'r uned hon ar gyfer gweithwyr proffesiynol sy'n cydymffurfio â chynnal arferion iechyd, diogelwch, rheoli heintiau a hylendid effeithiol trwy gydol eich gwaith, yn unol â'r protocol triniaeth, gofynion deddfwriaethol, rheoleiddiol a sefydliadol.</p> <p>Bydd angen i chi nodi, asesu a gweithredu dulliau rheoli mewn perthynas â chi eich hun, yr amgylchedd gwaith gan gynnwys offer, cyfarpar a chynhyrchion, yr unigolyn a'r ardal i gael ei thrin, cyn i'r driniaeth gael ei chyflawni.</p> <p>Mae'n ddoeth i chi fod yn ymwybodol o'r rhain a chydymffurfio â:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gofynion cymorth cyntaf</li> <li>• yr holl deddfwriaeth gysylltiedig</li> <li>• protocolau gwneuthurwyr</li> <li>• polisiau a gweithdrefnau sefydliadol.</li> </ul>

### Canlyniadau Dysgu

Bydd y dysgwr yn:

1. Gweithredu a chynnal arferion gwaith diogel, hylan ac effeithiol

### Meini prawf asesu

Mae'r dysgwr yn gallu:

- 1.1 cynnal eich cyfrifoldebau am iechyd a diogelwch cyn, yn ystod ac ar ôl y driniaeth, yn unol â deddfwriaeth a rheoliadau, cyfarwydddebau a chanllawiau perthnasol eraill
- 1.2 cynnal asesiad(au) risg cyn ymgymryd â'r weithdrefn, i gynnwys cofnodi canlyniadau'r asesiad(au) risg
- 1.3. gweithredu dulliau rheoli a chymryd camau priodol i osgoi croes-halogi uniongyrchol ac anuniongyrchol
- 1.4. defnyddio mesurau atal a rheoli heintiau yn unol â deddfwriaeth a rheoliadau, cyfarwydddebau a chanllawiau perthnasol eraill, i gynnwys rhagofalon cyffredinol a rhagofalon safonol
- 1.5. paratoi'r **amgylchedd gwaith** yn unol â gofynion deddfwriaethol a pholisïau a gweithdrefnau sefydliadol

- 1.6. paratoi ac amddiffyn eich hun ac eraill o fewn yr amgylchedd gwaith yn unol â pholisïau a gweithdrefnau deddfwriaethol a sefydliadol, i gynnwys:
    - 1.6.1 hylendid personol
    - 1.6.2 cyflwyniad personol
    - 1.6.3 offer amddiffynnol personol
  - 1.7. lleoli'r unigolyn yn unol â'r protocol triniaeth
  - 1.8. defnyddio arferion gwaith sy'n:
    - 1.8.1 lleihau blinder a'r risg o anaf i chi eich hun ac eraill
    - 1.8.2 defnyddio arferion gwaith amgylcheddol a chynaliadwy
    - 1.8.3 lleihau risg a chynnal diogelwch yr unigolyn
  - 1.9. caffael a dewis yr offer, y deunyddiau a'r cynhyrchion i ddiwallu anghenion yr unigolyn, yr ardal i'w thrin, sy'n addas i'r diben, i gynnwys:
    - 1.9.1 risgiau cysylltiedig
    - 1.9.2 yn unol â safonau cydnabyddedig a gofynion deddfwriaethol
  - 1.10. defnyddio offer, deunyddiau a chynhyrchion, yn unol â'r cynllun triniaeth, gofynion deddfwriaethol a chyfarwyddyd gwneuthurwr
  - 1.11. cynnal profion i sefydlu addasrwydd ar gyfer y driniaeth pan fo angen
  - 1.12. asesu a gwaredu **gwastraff** i fodloni gofynion deddfwriaethol
- 

## Ystod

### 1.5. Amgylchedd gwaith

- deddfwriaeth, rheoliadau, cyfarwyddedau a chanllawiau iechyd a diogelwch
- gofynion trwyddedu a/neu gofrestru
- asesiad(au) risg
- atal a rheoli heintiau
- asesiad risg diogelwch tân
- rheoli gwastraff

### 1.12. Gwastraff

- gwastraff nad yw'n beryglus
  - clinigol
  - offer miniog
  - gwastraff trefol cymysg
  - cyffredinol a chyfrinachol
  - ailgylchadwy
- 

## Canlyniad dysgu

Bydd y dysgwr yn:

- 2 gwybod sut i weithredu a chynnal arferion gwaith diogel, hylan ac effeithiol
- 

## Meini prawf asesu

Bydd y dysgwr yn deall ac yn gwybod:

- 2.1 eu cyfrifoldebau dros **iechyd a diogelwch** fel y'i diffinnir gan unrhyw deddfwriaeth benodol sy'n ymwneud â'ch swydd
- 2.2 pam mae'n rhaid iddynt gydymffurfio ag ymarfer moesegol a gweithio o fewn gofynion deddfwriaethol

- 2.3. rheolau ac amodau'r awdurdod lleol, gofynion trwyddedu a/neu gofrestru ar eich cyfer chi a'ch safle
- 2.4. pwysigrwydd cydymffurfio â chod ymddygiad proffesiynol yn y gweithle, yn unol â pholisïau a gweithdrefnau sefydliadol
- 2.5. eu lles corfforol a seicolegol eu hunain a sut y gallai hyn effeithio ar allu darparu gweithdrefn yn ddiogel sy'n berthnasol i'ch amgylchedd gwaith
- 2.6. eu cyfrifoldeb a'r gweithdrefnau adrodd ar gyfer camymddwyn a amheuir
- 2.7. sut a phryd i geisio cyngor a chymorth pellach y tu allan i gylch gwaith yr ymarferydd, i gynnwys cydymffurfio â deddfwriaeth data
- 2.8. sut i gynnal asesiad risg a rheolaethau i'w rhoi ar waith
- 2.9. sut a pham y dylech gydymffurfio ag **atal heintiau** a gweithdrefnau rheoli, i gynnwys rhagofalon cyffredinol a rhagofalon safonol
- 2.10. y diheintyddion arwyneb caled, i gynnwys:
  - 2.10.1 cyfansoddion cemegol a risgiau cysylltiedig
  - 2.10.2 sut mae amserau cyswllt yn effeithio ar effeithiolrwydd
- 2.11. achosion a risgiau halogiad micro baidd a dulliau atal heintiau
- 2.12. y diheintyddion croen, i gynnwys:
  - 2.12.1 cyfansoddion cemegol a risgiau cysylltiedig
  - 2.12.2 yr effaith ar raddfa pH a'r swyddogaeth rhwystyr
  - 2.12.3 sut mae amserau cyswllt yn effeithio ar effeithiolrwydd
- 2.13. achosion, peryglon dod i gysylltiad damweiniol â gwastraff clinigol a sut i ymateb
- 2.14. archwilio, cyfrifoldeb ac atebolrwydd arferion a gweithdrefnau gwaith
- 2.15. y broses weithredol o gadw at y **protocol triniaeth**
- 2.16. ymgynghori, asesu a chyflwyno gweithdrefnau
- 2.17. y gofynion deddfwriaethol a sefydliadol ar gyfer amddiffyn, paratoi, urddas a phreifatrwydd yr unigolyn
- 2.18. sut y gall technegau ac arferion gweithio diogel atal **anafiadau sy'n gysylltiedig â gwaith ac afiechyd**
- 2.19. pwysigrwydd sicrhau bod yr amgylchedd gwaith yn unol â gofynion deddfwriaethol, i gynnwys:
  - 2.19.1 goleuadau a goleuo
  - 2.19.2 gwresogi
  - 2.19.3 awyriad
  - 2.19.4 gosodiadau, ffitiadau ac offer
  - 2.19.5 cyfleusterau ac amwynderau
  - 2.19.6 archwilio ac atebolrwydd
- 2.20. y peryglon a'r risgiau sy'n gysylltiedig â'r amgylchedd gwaith, offer, deunyddiau, cynhyrchion a'r rheolaethau sydd i'w rhoi ar waith
- 2.21. ystod yr **arferion gwaith amgylcheddol a chynaliadwy**
- 2.22. eich gofynion yswiriant ac indemnïad cyfredol, sy'n berthnasol i'r weithdrefn
- 2.23. cyfarwyddiadau diogelwch deddfwriaethol, sefydliadol a rhai'r gwneuthurwr ar gyfer cyfarpar, deunyddiau a chynhyrchion, i gynnwys:
  - 2.23.1 storio
  - 2.23.2 trafod
  - 2.23.3 defnyddio
  - 2.23.4 gwaredu
  - 2.23.5 cadw cofnodion
- 2.24. pam mae'n rhaid i chi ddod o hyd i offer a chynhyrchion sy'n cydymffurfio â gofynion deddfwriaethol a chyfarwyddiadau'r gwneuthurwr, er mwyn cynnwys:
  - 2.24.1 sicrhau bod cynhyrchion a geir at ddefnydd cosmetig

- 2.24.2 osgoi'r risg o wenwyndra
  - 2.25. y gofynion deddfwriaethol ar gyfer profion cyn y gweithdrefnau, gan ystyried:
    - 2.25.1 pwrpas y profion
    - 2.25.2 sut a phryd i wneud profion
  - 2.26. y gofynion deddfwriaethol ar gyfer gwaredu gwastraff
- 

## **Ystod**

### **2.1. Iechyd a diogelwch**

- deddfwriaeth, rheoliadau, cyfarwyddedau a chanllawiau iechyd a diogelwch
- deddfwriaeth Awdurdodau Lleol, cynlluniau trwyddedu a/neu gofrestru
- diogelu'r amgylchedd
- gorfodi cynhyrchion cosmetig
- polisi diogelu

### **2.9. Gweithdrefnau atal a rheoli heintiau**

- technegau aseptic
- eitemau defnydd sengl
- rhagofalon cyffredinol
- rhagofalon safonol
- brechiadau pathogen gwaed a rhai yn yr awyr

### **2.15. Protocol triniaeth**

- amgylchedd gwaith
- iechyd a diogelwch
- cynllun rheoli risg
- atal a rheoli heintiau
- cynllun triniaeth
- caniatâd gwybodus
- canlyniadau'r profion
- cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr
- cyngor a chefnogaeth ychwanegol
- rheoli data
- cyfarwyddiadau a chyngor cyn ac ar ôl
- cynaliadwyedd
- rheoli gwastraff
- ymarfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth
- ymarfer myfyriol

### **2.18. Anaf sy'n gysylltiedig â gwaith a salwch**

- anafiadau corfforol
- anhwylderau
- clefydau
- iechyd meddwl
- blinder

### **2.21. Arferion gwaith amgylcheddol a chynaliadwy**

- rheoli gwastraff amgylcheddol
- defnyddio ynni
- arferion craidd amgylcheddol
- gweithio i amserau masnachol
- defnyddio opsiynau neu gynhyrchion bioddiraddadwy a chompostiadwy
- ymwybodol o'ch ôl troed carbon eich hun a'r busnes

## Uned 302

# Gweithredu a Chynnal Arferion Gwaith Diogel, Hylan ac Effeithiol

## Gwybodaeth Gefnogol

### Gofynion tystiolaeth

Ni chaniateir efelychu ar gyfer unrhyw dystiolaeth o berfformiad o fewn yr uned hon.

O fewn eich gwaith rhaid i chi ddangos i'ch asesydd y gallwch fodloni'r meini prawfperfformiad.

Bydd yr uned arferion gwaith diogel, hylan hon yn cael ei chyflawni'n gyfannol yn unol â'ch triniaethau amrywiol.

Rhaid i chi ystyried, ym mhob triniaeth, eich amgylchedd gwaith a'ch gweithdrefnau rheoli heintiau a sut mae'r rhain yn berthnasol i chi a hefyd y mathau o wybodaeth y bydd eich cleient yn eu datgelu.

Bydd eich asesydd yn arsylwi ar yr agweddau hyn ar eich perfformiad ar **o leiaf 5 achlysur**

O'r ystod, rhaid i chi ddangos yn ymarferol eich bod wedi:

- ystyried pob amgylchedd gwaith
- asesu a gwaredu'r holl wastraff

Mae'n debygol y bydd y rhan fwyaf o dystiolaeth o'ch perfformiad yn cael ei chasglu o'r sylwadau a wnaed gan eich asesydd, ond efallai y bydd gofyn i chi gynhyrchu tystiolaeth arall i gefnogi'ch perfformiad os nad yw eich asesydd wedi bod yn bresennol.



## Uned 303

# Gweithredu a Chynnal Arferion Gwaith Gweithredol i Gynnwys Gweithgareddau Busnes, Manwerthu a Hyrwyddo

<b>Lefel:</b>	3
<b>ODDA:</b>	53
<b>Math o asesu:</b>	Portffolio ac aseiniad
<b>Anelu:</b>	<p>Mae'r uned hon ar gyfer gweithwyr proffesiynol sy'n gallu hwyluso twf a datblygiad cyffredinol busnes llwyddiannus trwy ddarparu cyfleoedd i:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• hyrwyddo a gwerthu triniaethau, cynhyrchion a gwasanaethau</li><li>• rheoli a chydlynu rheoli stoc</li><li>• cyfrannu at gynhyrchiant gan gynnwys rheoli amser a gosod nodau</li></ul> <p>Byddwch yn dangos y gallu i weithio fel unigolyn, o fewn tîm ac mewn swyddogaeth oruchwylio i ddiwallu anghenion y busnes.</p> <p>Mae'n ddoeth i chi fod yn ymwybodol o'r rhain a chydymffurfio â:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• gofynion cymorth cyntaf</li><li>• yr holl ddeddfwriaeth gysylltiedig</li><li>• protocolau gwneuthurwyr</li><li>• polisiau a gweithdrefnau sefydliadol</li></ul>

### Canlyniadau Dysgu

Bydd y dysgwr yn:

1. cyfarwyddo, cynghori a chynorthwyo i werthu a hyrwyddo cynhyrchion a thriniaethau

### Meini prawf asesu

Mae'r dysgwr yn gallu:

- 1.1. cynorthwyo a chymryd rhan mewn gweithgareddau hyrwyddo, **arddangosiadau**, postiadau cyfryngau cymdeithasol o fewn cwmpas eich cyfrifoldeb
- 1.2. ymchwilio a sefydlu amcanion, pryderon a chanlyniadau a ddymunir gan yr unigolyn mewn perthynas â phrynu cynhyrchion a hyrwyddo triniaethau, i gynnwys:
  - 1.2.1 canlyniadau'r ymgynghoriad
  - 1.2.2 cynllunio triniaeth
  - 1.2.3 cynhyrchion ac arferion gofal cartref
  - 1.2.4 proffil ffordd o fyw
  - 1.2.5 cyllideb
  - 1.2.6 ffactorau amser ac ymrwymiad

- 1.3. adnabod a disgrifio cynhyrchion neu driniaethau priodol sy'n addas i'r unigolyn, gan gynnwys:
    - 1.3.1 buddion
    - 1.3.2 technegau ymarfer
    - 1.3.3 cost
    - 1.3.4 parhad
    - 1.3.5 canlyniad disgwyledig y cynnyrch neu'r driniaeth
  - 1.4. annog yr unigolyn i ofyn cwestiynau am y cynnyrch neu'r driniaeth
  - 1.5. rhoi amser i'r unigolyn fyfyrto ar y cyngor a roddir
  - 1.6. awgrymu cynhyrchion a thriniaethau amgen mewn ystod prisiau gwahanol os yw'r unigolyn yn dangos diffyg diddordeb
  - 1.7. sicrhau cytundeb a dealltwriaeth yr unigolyn o'r cynnyrch, i gynnwys y defnydd o **dechnegau hyfforddi** y gellir eu dangos yn ôl yr angen
  - 1.8. dod â'r gwerthiant i ben yn unol â pholisïau a gweithdrefnau sefydliadol a'r broses ar gyfer talu
  - 1.9. diweddarau cofnodion yr unigolyn a storio yn unol â deddfwriaeth data
  - 1.10. cynnal eich cyfrifoldebau yn unol â deddfwriaeth defnyddwyr a rheoliadau perthnasol eraill, a gweithdrefnau a chanllawiau gweithredol busnes
- 

## Ystod

### 1.1 Arddangosiadau

- arddangosiadau / cyflwyniadau cynnyrch neu driniaeth
- fideo cyfarwyddyd

### 1.7 Technegau hyfforddi

- dangos sgîl
  - defnyddio cymhorthion gweledol
  - esboniad llafar
  - defnyddio cyfarwyddiadau ysgrifenedig
- 

## Canlyniadau Dysgu

Bydd y dysgwr yn:

2. cynorthwyo gyda rheoli stoc
- 

## Meini prawf asesu

Mae'r dysgwr yn gallu:

- 2.1. cyflawni cyfrif stoc, archebu ail-stocio a chylchdroi stoc gan ddilyn gweithdrefnau'r sefydliad gan ddefnyddio dulliau electronig a llaw.
- 2.2. gwirio bod pob danfoniad yn gywir ac yn gyflawn yn erbyn dogfennaeth archebu, cofnodi unrhyw anghywirdebau a / neu ddifrod
- 2.3. datrys, lle bo hynny'n bosibl, anghysondebau stoc yn unol â gweithdrefnau gweithredu'r sefydliad, adrodd unrhyw beth na allwch ei ddatrys i'r person perthnasol i'w weithredu.
- 2.4. cynorthwyo gyda chynnal a chadw stoc ar gyfer gweithrediadau ac addasiadau rheolaidd yn unol â gweithgareddau hyrwyddo a marchnata gan sicrhau rhediad llyfn ac effeithiolrwydd ariannol y busnes

---

## Canlyniadau Dysgu

Bydd y dysgwr yn:

3. cyfrannu at gynhyrchiant, rheoli amser ac effeithiolrwydd ariannol y busnes
- 

## Meini prawf asesu

Mae'r dysgwr yn gallu:

- 3.1. nodi'r angen am hyfforddiant neu fentora ychwanegol i wella cynhyrchiant a chynnal arferion gweithio diogel ac effeithiol
  - 3.2. sefydlu, cytuno a chofnodi **targedau cynhyrchiant a datblygu** gyda'r person perthnasol i ddiwallu ei anghenion datblygiad proffesiynol ei hun a rhai'r busnes i gynnwys:
    - 3.2.1 Gosod targedau CAMPUS/SMART
    - 3.2.2 Cymhellion perfformiad (comisiwn gwerthiant / triniaeth)
  - 3.3. bod yn hyblyg wrth adolygu a diweddarau cynnydd tuag at dargedau cynhyrchiant a datblygu y cytunwyd arnynt
  - 3.4. sicrhau bod targedau ac amserlenni yn realistig ac yn gyraeddadwy
  - 3.5. paratoi ar gyfer triniaethau a'u cynnal mewn amser sy'n dderbyniol yn fasnachol
  - 3.6. trefnu triniaethau unigol a chyfunol i ddarparu cynllun triniaeth pwrpasol i sicrhau'r canlyniadau rheoli amser a thriniaeth gorau posibl ar gyfer cleientiaid a threfnu
- 

## Ystod

### 3.2. Targedau cynhyrchiant a datblygu

- Gwerthiannau manwerthu
  - Triniaethau technegol
  - Dysgu personol
- 

## Canlyniadau Dysgu

Bydd y dysgwr yn:

4. gweithio gydag eraill mewn rôl unigol, tîm neu oruchwylio
- 

## Meini prawf asesu

Mae'r dysgwr yn gallu:

- 4.1. meithrin a chynnal perthynas waith dda gydag unigolion ac aelodau o'r tîm
  - 4.2. gweithredu'r camau cywir a chyfeirio unrhyw anawsterau na allwch eu datrys os bydd problemau, anghytundeb neu wrthdaro i'r person perthnasol ar gyfer gweithredu
  - 4.3. cynnal, trefnu a chydlynu unigolion a **gweithgareddau tîm** o fewn cwmpas eich cyfrifoldeb, i gynnwys:
    - 4.3.1 fel unigolyn
    - 4.3.2 fel aelod o'r tîm ymhlith cyfoedion
    - 4.3.3 mewn swydd oruchwylio
  - 4.4. darparu adborth yn ôl yr angen o fewn cwmpas eich swydd a'ch cyfrifoldeb
  - 4.5. delio'n effeithiol ag adborth ac emosiynau pobl eraill
  - 4.6. cyfrannu, cytuno a dogfennu gwybodaeth ar gyfer, a gyda'r **lleill**, yn unol â gweithdrefnau gweithredol y sefydliad ac unrhyw ofynion deddfwriaeth neu reoleiddio
  - 4.7. cynllunio a threfnu eu gwaith eu hunain a nodi pobl sydd â sgiliau a gwybodaeth berthnasol i'ch cefnogi pan fo angen
  - 4.8. pan fo angen, dilyn gweithdrefnau ar gyfer diogelu plant dan oed a phobl ifanc
-

---

## Ystod

### 4.3 Gweithgareddau tîm

- Cyfarfodydd tîm
- Dyletswyddau cadw tŷ
- Gweithrediadau Salon
- Dyletswyddau'r dderbynfa
- Dyletswyddau lletygarwch
- Gweithgareddau cymhelliant staff

### 4.6. Eraill

- Cleientiaid
- Ymarferwyr gofal iechyd
- Ymarferwyr therapi cyflenwol
- Cydweithwyr/cyfoedion
- Mentoriaid
- Staff rheoli/adnoddau dynol

---

## Canlyniad dysgu

Bydd y dysgwr yn:

- 5 gwybod sut i gyfarwyddo, cynghori a chynorthwyo i werthu a hyrwyddo cynhyrchion a thriniaethau

---

## Meini prawf asesu

Bydd y dysgwr yn deall ac yn gwybod:

- 5.1. gwahanol fathau o weithgareddau hyrwyddo a sut i'w datblygu, cymryd rhan ynddyn nhw a'u cynnal o fewn cwmpas eich cyfrifoldeb gan gynnwys llwyfannau cyfryngau cymdeithasol a gweithgaredd
- 5.2. sut i ddehongli canlyniadau a dadansoddiad yr ymgynghoriad o'r ardal driniaeth unigol i bennu cyngor, cynhyrchion a thriniaethau priodol
- 5.3. sut i gyflwyno cynhyrchion a thriniaethau ychwanegol i unigolion
- 5.4. y prif ffactorau sy'n dylanwadu ar unigolion i ddefnyddio triniaethau neu gynhyrchion ychwanegol
- 5.5. sut i ddefnyddio **dulliau cyfathrebu** i ddarparu gwybodaeth gytbwys am driniaethau a chynnyrch i unigolion
- 5.6. pwysigrwydd annog yr unigolyn i ofyn cwestiynau sy'n ymwneud â'r cynnyrch neu'r driniaeth a sicrhau ei ymrwymiad
- 5.7. pam y byddech yn caniatáu amser i'r unigolyn fyfyrion ar y cyngor a roddwyd
- 5.8. sut i ddehongli iaith y corff a deall signalau wrth nodi diddordeb yr unigolyn mewn cynnyrch neu driniaeth, i gynnwys y cylch gwerthu
- 5.9. pwysigrwydd cynnig amrywiaeth eang o gynhyrchion a thriniaethau
- 5.10. sut y bydd defnydd yr unigolyn o driniaethau neu gynhyrchion ychwanegol o fudd i'r busnes
- 5.11. pam y bydd defnyddio cynhyrchion a thriniaethau ychwanegol o fudd i ganlyniadau iechyd, lles a thriniaeth yr unigolyn, gan gynnwys:
  - 5.11.1 pwynt gwerthu unigryw
  - 5.11.2 nodweddion, gweithredoedd a buddion
- 5.12. sut i sicrhau ymrwymiad yr unigolyn i gyngor neu driniaeth y cynnyrch
- 5.13. pam y bydd technegau arddangos a chyfarwydd yn helpu i gau gwerthiant
- 5.14. sut i ddod â'r gwerthiant i ben

- 5.15. pwysigrwydd diweddarau cofnodion yr unigolyn a storio yn unol â deddfwriaeth data
- 5.16 eich cyfrifoldebau a'ch gofynion cydymffurfio mewn perthynas â gwerthu nwyddau a thriniaethau fel y'u diffinnir gan unrhyw **deddfwriaeth** benodol o fewn cwrpas eich swydd o fewn y sefydliad
- 

## Ystod

### 5.5 Dulliau cyfathrebu

- Gwrando gweithredol
- Cyfathrebu di-eiriau a llafar
- Derbyn adborth
- Gofyn cwestiynau

### 5.16 Deddfwriaeth

- Deddf Hawliau Defnyddwyr
  - Rheoliad Contractau Defnyddwyr
  - Deddf Prisiau
  - Deddf Gwerthu o Bell
  - Rheoliadau Cynhyrchion Cosmetig
  - Deddf Disgrifiadau Masnach
  - Deddfwriaeth Diogelu Defnyddwyr
- 

## Canlyniad dysgu

Bydd y dysgwr yn:

- 6 gwybod sut i gynorthwyo gyda rheoli stoc
- 

## Meini prawf asesu

Bydd y dysgwr yn deall ac yn gwybod:

- 6.1 dulliau o gofnodi rhestrau stoc a gofynion gweithredol yn gywir gan ddefnyddio gweithdrefnau llaw ac electronig
- 6.2 mathau o **ddogfennau** cysylltiedig ag archebu a rheoli stoc
- 6.3 gweithdrefnau ar gyfer cofnodi anghysondebau cyfrif stoc
- 6.4 gofynion stoc y busnes i sicrhau bod y gwaith yn rhedeg yn esmwyth i gynnwys:
- 6.4.1 nwyddau traul salon
- 6.4.2 cynhyrchion manwerthu a phroffesiynol
- 6.4.3 cyfarpar
- 6.4.3 londri/llieiniau
- 6.4.4 nwyddau traul cyffredinol; cyflenwadau swyddfa/papurwaith
- 

## Ystod

### 6.2 Dogfennau

- Nodyn cyflwyno
  - Pro-forma
  - Anfoneb
  - Nodyn credyd
  - Datganiad o gyfrif
- 

## Canlyniad dysgu

Bydd y dysgwr yn:

---

- 7 gwybod sut i gyfrannu at gynhyrchiant, rheoli amser ac effeithiolrwydd ariannol y busnes
- 

### Meini prawf asesu

Bydd y dysgwr yn deall ac yn gwybod:

- 7.1. pam mae hi'n bwysig cyrraedd targedau cynhyrchiant a datblygu
  - 7.2. defnyddio ymarfer myfyriol o gyflawni dyletswyddau gweithredol o ddydd i ddydd i lywio gosod targedau personol ac anghenion hyfforddi pellach, gan sicrhau bod arfer gorau, a gweithdrefnau yn gyfredol ac yn gyfoes
  - 7.3. y mathau o wybodaeth i'w hystyried yn ymwneud â'ch datblygiad proffesiynol eich hun a sut i gael mynediad at hyn a'i ddogfennu
  - 7.4. beth yw datblygiad proffesiynol parhaus yn y sector harddwch ehangach, y bobl a'r sefydliadau a all helpu
  - 7.5. y mathau o gyfleoedd y gellir eu defnyddio i gyrraedd eich targedau y cytunwyd arnynt, i gynnwys:
    - 7.5.1 hyrwyddo cynhyrchion a thriniaethau newydd
    - 7.5.2 hyrwyddiadau tymhorol
    - 7.5.3 cynnyrch arwr
    - 7.5.4 cynigion arbennig wedi'u targedu
  - 7.6. sut i ail-werthuso ac addasu targedau perfformiad a datblygu pan fo angen
  - 7.7. egwyddorion cyffredinol rheoli amser sy'n berthnasol i ddarparu triniaethau a gwasanaethau
- 

### Canlyniad dysgu

Bydd y dysgwr yn:

- 8 gwybod sut i weithio gydag eraill mewn swyddogaeth unigol, tîm neu oruchwylio
- 

### Meini prawf asesu

Bydd y dysgwr yn deall ac yn gwybod:

- 8.1. y mathau o broblemau sy'n digwydd wrth weithio gydag eraill a sut i'w datrys yn dilyn gweithdrefnau gweithredol
- 8.2. sut i ddelio ag adborth ac emosiynau pobl eraill, gan gynnwys pryd a sut i ofyn am gyngor a chefnogaeth bellach
- 8.3. egwyddorion cyffredinol gwaith tîm; pwysigrwydd trafodaethau gydag eraill, datrys problemau, cytuno pwy sy'n gyfrifol am yr hyn
- 8.4. y mathau o wybodaeth i gynnwys natur bersonol neu sensitif, mewn perthynas â chyfrinachedd, diogelu a gweithio unigol
- 8.5. **dulliau** o ddarparu gwybodaeth ac adborth angenrheidiol yn adeiladol ac mewn ffordd sy'n diwallu anghenion y busnes a/neu'r personél
- 8.6. eich cyfrifoldebau cyn, yn ystod ac ar ôl perfformio triniaethau a threfnu ardal waith i sicrhau bod y busnes yn rhedeg yn esmwyth, tra'n gweithio fel rhan o dîm

---

## Ystod

### 8.5 dulliau

- Ysgrifenedig
- Llafar
- sain neu weledol wedi'i recordio
- deddfwriaeth data
- fformatau papur ac electronig
- cyfathrebu di-eiriau a llafar

## Uned 303

# Gweithredu a Chynnal Arferion Gwaith Gweithredol i Gynnwys Gweithgareddau Busnes, Manwerthu a Hyrwyddo

## Gwybodaeth Gefnogol

### Gofynion tystiolaeth

Ni chaniateir efelychu ar gyfer unrhyw dystiolaeth o berfformiad o fewn yr uned hon.

Rhaid i chi ddangos yn ymarferol yn eich gwaith bob dydd eich bod wedi bodloni'r safon ar gyfer cyfrannu at gynllunio a gweithredu gweithgareddau hyrwyddo.

Bydd eich asesydd yn cynnal **2 arsylwad, un yn ymdrin â digwyddiad hyrwyddo ac un yn cwmpasu eich cyfraniad i gyfarfod tîm** o'ch perfformiad wrth gynllunio a gweithredu gweithgareddau hyrwyddo. Yn ogystal, bydd angen i chi gasglu rhagor o dystiolaeth ddogfennol i ddangos eich bod wedi bodloni holl ofynion y safon.

O'r ystod, rhaid i chi ddangos eich bod wedi:

- cymryd rhan mewn o leiaf un arddangosiad
- dangos yr holl dechnegau hyfforddi
- cymryd rhan ym mhob targed cynhyrchiant a datblygu
- cyflawni holl weithgareddau'r tîm
- gweithio gyda phawb arall

Er y bydd rhywfaint o dystiolaeth o'ch perfformiad yn cael ei gasglu o'r sylwadau a wnaed gan eich asesydd, mae'n debygol y bydd angen i chi gasglu tystiolaeth ddogfennol berthnasol yn eich portffolio i fodloni gofynion y safon a'r cymhwyster.



<b>Lefel:</b>	3
<b>ODDA:</b>	110
<b>Math o asesu:</b>	Portffolio a phrawf gwybodaeth.
<b>Anelu:</b>	<p>Mae'r uned hon ar gyfer gweithwyr harddwch proffesiynol sy'n darparu triniaethau therapi trydanol y corff gan ddefnyddio'r technolegau canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Efelychiad Cyhyrau Trydanol</li> <li>• Galfanig</li> <li>• Micro-gerrynt</li> <li>• Micro-sgraffinio'r croen</li> <li>• golau LED dwysedd isel (is na 500mW)</li> <li>• dyfeisiau cynhesu croen</li> <li>• amledd radio/amledd uchel (3KHz – 300GHz)</li> <li>• offer draenio lymffatig</li> </ul> <p>i wella a chynnal cyflwr y croen a'r corff.</p> <p>Bydd hefyd yn ofynnol i chi wneud gwerthusiad ôl-driniaeth a myfyrio ar gyfer gwelliant parhaus.</p> <p>Bydd angen i chi sicrhau bod eich arferion yn adlewyrchu gwybodaeth, polisiau, gweithdrefnau a chanllawiau arfer gorau cyfredol.</p> <p>Mae'n ddoeth i chi fod yn ymwybodol o'r rhain a chydymffurfio â:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gofynion Cymorth Cyntaf</li> <li>• yr holl ddeddfwriaeth gysylltiedig</li> <li>• protocolau gwneuthurwyr</li> <li>• polisiau a gweithdrefnau sefydliadol</li> </ul>

### Canlyniadau Dysgu

Bydd y dysgwr yn:

1. darparu triniaethau therapi trydanol y corff

### Meini prawf asesu

Mae'r dysgwr yn gallu:

- 1.1. cynnal ymgynghoriad cryno a chynhwysfawr gyda'r unigolyn
- 1.2. cynnal eich cyfrifoldebau am iechyd a diogelwch yn unol â deddfwriaeth, rheoliadau, cyfarwydddebau a chanllawiau

- 1.3. trafod a chanfod amcanion, pryderon y corff a'r croen, disgwyliadau a'r canlyniadau a ddymunir i lywio cynllun triniaeth drydanol y corff, i gynnwys:
  - 1.3.1 hanes triniaeth
  - 1.3.2 gweithgareddau diweddar
  - 1.3.3 y drefn gofal croen bresennol
  - 1.3.4 proffil ffordd o fyw
  - 1.3.5 opsiynau triniaeth amgen
- 1.4. cadarnhau a chytuno gyda'r unigolyn eu bod wedi deall triniaeth drydanol arfaethedig y corff, i gynnwys:
  - 1.4.1 canlyniadau disgwylidig
  - 1.4.2 gwrth-adweithiau
  - 1.4.3 **adweithiau andwyol**
  - 1.4.4 synhwyriad corfforol a sain
- 1.5. cael a chofnodi cydsyniad gwybodus yr unigolyn ar gyfer trin y corff yn unol â gofynion y sefydliad ac yswiriant
- 1.6. cynnal prawf (profion) cyn-triniaeth i bennu sensitifrwydd croen
- 1.7. paratoi a glanhau ardal driniaeth yr unigolyn yn unol â'r **protocol triniaeth drydanol y corff**
- 1.8. cynnal dadansoddiad o'r corff a'r croen, gan gynnwys:
  - 1.8.1 **dosbarthiad math y corff**
  - 1.8.2 **nodweddion y corff**
  - 1.8.3 **dadansoddiad osgo**
  - 1.8.4 arsylwi gweledol (cerddediad, poen/rhwyddineb symud, tueddfryd)
- 1.9. dewis **cynhyrchion, offer a chyfarpar** yn unol â phrotocol triniaeth drydanol y corff, i gynnwys, profi'r offer a'r cyfarpar yn unol â chyfarwyddiadau'r gwneuthurwr a gofynion deddfwriaethol
- 1.10. cyflawni triniaeth drydanol y corff yn unol â phrotocol triniaeth drydanol y corff, i gynnwys:
  - 1.10.1 ail-fynegi i'r unigolyn broses y driniaeth, synhwyriad corfforol a sŵn a grëir gan y cyfarpar
  - 1.10.2 defnyddio ac addasu offer, cyfarpar a hyd y driniaeth yn unol â phrotocol triniaeth drydanol y corff
- 1.11. monitro ymateb iechyd, lles a chroen yr unigolyn drwy gydol triniaeth drydanol y corff
- 1.12. gwneud y camau gweithredu cywir os bydd adwaith andwyol
- 1.13. dod â'r driniaeth i ben yn unol â phrotocol triniaeth drydanol y corff, gofynion deddfwriaethol a pholisïau a gweithdrefnau sefydliadol
- 1.14. cwblhau a storio cofnod triniaeth yr unigolyn yn unol â deddfwriaeth data
- 1.15. defnyddio ymarfer myfyriol i werthuso triniaeth drydanol y corff a chymryd camau priodol
- 1.16. darparu **cyfarwyddiadau** a chynghor i'r unigolyn, cyn ac ar ôl y driniaeth
- 1.17. cofnodi canlyniad a gwerthusiad triniaeth drydanol y corff

---

## Ystod

### 1.4.3 Adweithiau andwyol

- hyperaemia
- llosg galfanig
- cleisio
- llid
- adwaith alergaidd

- blinder cyhyrau
- gor-/tan-bigmentiad
- oedema

### **1.7. Protocol triniaeth drydanol y corff**

- amgylchedd gwaith
- iechyd a diogelwch
- atal a rheoli heintiau
- cynllun triniaeth
- caniatâd gwybodus
- rheoli data
- canlyniadau'r profion
- cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr
- archwilio ac atebolrwydd
- cyfarwyddiadau a chynghor
- cynaliadwyedd
- rheoli gwastraff
- ymarfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth
- ymarfer myfyriol

#### **1.8.1 Dosbarthiad math y corff**

- endomorff
- ectomorff
- mesomorff

#### **1.8.2. Nodweddion y corff**

- tŷn cyhyrau
- tensiwn cyhyrau
- dwysedd gwallt
- cylchrediad araf
- dosbarthiad croen
- cyflwr croen
- elastigedd croen
- ffoto-heneddio
- ystum (e.e., crymedd / cyffosis, crwb (lordosis), cefnwyrni (sgoliosis), palfais (sgapwla) asgellog, crwbi (dowager's hump), brest colomen (pectus carinatum), cyflyrau'r traed)

#### **1.8.3 Dadansoddiad osgo**

- crymedd / cyffosis
- crwb (lordosis)
- cefnwyrni (sgoliosis)
- palfais (sgapwla) asgellog
- crwbi (dowagers hump)
- brest colomen (pectus carinatum)
- cyflyrau traed

### **1.9. Cynhyrchion**

- geliau
- olewau
- hufenau
- powdr
- serymau

### **1.9 Offer a chyfarpar**

- ysgogydd cyhyrau trydanol
- galfanig
- micro-gerrynt
- micro-sgraffinydd y croen
- golau LED dwysedd isel (o dan 500mw)
- dyfeisiau cynhesu croen
- amledd radio / amledd uchel (3KHz – 300GHz)
- offer draenio lymffatig

#### 1.16. Cyfarwyddiadau

- hawliau a chyfrifoldebau cyfreithiol yr unigolyn a'r ymarferydd
- cyfarwyddiadau a gofal cyn ac ar ôl triniaeth
- cyfyngiadau a risgiau cysylltiedig
- triniaethau'r dyfodol

### Canlyniad dysgu

Bydd y dysgwr yn:

- 2 gwybod sut i ddarparu triniaethau therapi trydanol y corff

### Meini prawf asesu

Bydd y dysgwr yn deall ac yn gwybod:

- 2.1 eich rôl a'ch cyfrifoldebau wrth ddarparu triniaethau trydanol y corff a phwysigrwydd gweithio o fewn eich cymhwysedd
- 2.2 pam mae'n rhaid i chi gydymffurfio ag ymarfer moesegol a gweithio o fewn y gofynion deddfwriaethol, i gynnwys y cyfrifoldebau o dan reoliadau trwyddedu awdurdodau lleol ar eich cyfer chi a'ch safle
- 2.3. pwysigrwydd cymryd rhan mewn datblygiad proffesiynol parhaus a dogfennu hyn i gynnwys polisïau gwybodaeth, gweithdrefnau a chanllawiau arfer gorau diweddaraf
- 2.4. yr **anatomeg a ffisioleg** berthnasol i'r uned hon
- 2.5. y gwrth-arwyddion cymharol a llwyr sy'n berthnasol i'r driniaeth harddwch, i gynnwys y gofynion deddfwriaethol ac yswiriant ar gyfer cael diagnosis meddygol ac atgyfeiriad
- 2.6. pwysigrwydd cydnabod afreoleidd-dra a briwiau croen amheus, ac atgyfeirio at weithiwr gofal iechyd proffesiynol perthnasol
- 2.7. pwrpas, defnydd a chyfyngiadau triniaeth drydanol y corff, mewn perthynas â:
  - 2.7.1 hanes meddygol yn y gorffennol a'r presennol
  - 2.7.2 ffactorau ffordd o fyw perthnasol
  - 2.7.3 meddyginiaeth a chyflyrau meddygol
  - 2.7.4 disgwyliadau unigolion
- 2.8. yr adweithiau andwyol sy'n gysylltiedig â thriniaeth drydanol y corff a sut i ymateb
- 2.9. y cyfrifoldebau iechyd a diogelwch yn unol â deddfwriaeth cyn, yn ystod ac ar ôl triniaeth drydanol y corff
- 2.10. pam mae hi'n bwysig trafod a chanfod amcanion, pryderon, disgwyliadau, canlyniadau a ddymunir gan yr unigolyn a chytuno ar gynllun triniaeth drydanol y corff
- 2.11. y gofynion cyfreithiol ar gyfer darparu triniaethau harddwch i blant dan oed ac oedolion bregus
- 2.12. strwythurau ffioedd ac opsiynau triniaeth
- 2.13. gofynion deddfwriaethol ac indemniad ennill caniatâd gwybodus, wedi'i lofnodi ar gyfer triniaeth drydanol y corff
- 2.14. pwysigrwydd cadw at brotocol triniaeth drydanol y corff

- 2.15. sut i gynnal a dehongli profion cyn-triniaeth
- 2.16. pwysigrwydd cynnal dadansoddiad o'r corff a'r croen i benderfynu ar y cynllun triniaeth
- 2.17. y mathau o gynhyrchion hylendid ar gyfer y croen a phwysigrwydd dilyn cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr
- 2.18. mathau, buddion a chyfyngiadau technolegau trydanol y corff a'r effeithiau ffisiolegol ar feinwe'r croen a'r cyhyrau, i gynnwys:
  - 2.18.1 math o gerrynt a ddefnyddir
  - 2.18.2 risgiau cysylltiedig a sut i ymateb
- 2.19. y cynhyrchion a ddefnyddir ar y cyd â thriniaethau trydanol y corff a'r risgiau sy'n gysylltiedig
- 2.20. sut i baratoi a defnyddio cynhyrchion ac offer yn unol â phrotocol triniaeth drydanol y corff
- 2.21. y mathau o driniaeth y gellid eu rhoi ar y cyd â thriniaethau trydanol y corff neu ar ôl hynny
- 2.22. pam mae hi'n bwysig esbonio'r broses driniaeth, sŵn offer a synhwyriad i'r unigolyn
- 2.23. pwysigrwydd monitro iechyd a lles yr unigolyn yn ystod, ac ar ôl y driniaeth
- 2.24. y rhesymau dros gynhyrchu cyfryngau gweledol cydsyniol ardal driniaeth yr unigolyn a storio yn unol â'r gofynion triniaeth, deddfwriaethol, yswiriant a sefydliadol
- 2.25. gofynion deddfwriaethol a rheoleiddiol cwblhau a storio cofnodion triniaeth drydanol corff yr unigolyn
- 2.26. canlyniadau disgwyltiedig triniaethau trydanol y corff
- 2.27. diben ymarfer myfyriol a gwerthuso a sut mae'n llywio triniaethau yn y dyfodol
- 2.28. pwysigrwydd cofnodi canlyniad a gwerthusiad triniaeth drydanol y corff
- 2.29. cyfarwyddiadau a chyngor, cyn ac ar ôl triniaeth drydanol y corff

---

## Ystod

### 2.4. Anatomi a ffisioleg

- strwythur a swyddogaeth systemau'r corff a chyd-ddibyniaeth ar ei gilydd
  - celloedd a meinweoedd
  - ysgerbydol
  - cyhyrol
  - systemau pilynnol (gwallt, ewinedd a chroen)
  - endocrinaidd
  - cardiofasgwlaidd
  - lymffatig
  - nerfol
  - anadlol
  - treuliol
  - arenol
  - atgenhedlol
- gwrth-arwyddion cymharol a llwyr a phatholegau cysylltiedig
- ffactorau cynhenid ac anghynhenid sy'n effeithio ar gyflwr y croen
- meini prawf graddio acne
- swyddogaeth rhwystr croen
- effeithiau corfforol, seicolegol a ffisiolegol triniaethau trydanol y corff

### Gwybodaeth Gefnogol

#### **Gofynion tystiolaeth**

Ni chaniateir efelychu ar gyfer unrhyw dystiolaeth o berfformiad o fewn yr uned hon.

O fewn eich gwaith rhaid i chi ddangos i'ch asesydd y gallwch fodloni'r meini prawf perfformiad.

Bydd yr uned hon yn cael ei chyflawni'n gyfannol yn unol â'ch triniaethau amrywiol. Mae'n rhaid i chi ystyried, o fewn eich triniaeth, nodweddion math corff y cleientiaid, ymatebion osgo a rhai disgwylidig ac adweithiau andwyol / annisgwyl.

Bydd eich asesydd yn arsylwi ar eich perfformiad ar **o leiaf 5 achlysur gwahanol, a rhaid iddynt gynnwys o leiaf 5 cleient gwahanol.**

O'r ystod, rhaid i chi ddangos yn ymarferol eich bod wedi:

- cadarnhau pob ymateb andwyol
- cwrdd â holl brotocolau triniaeth drydanol y corff
- ystyried pob dosbarthiad o fath o gorff
- ystyried holl nodweddion y corff
- ystyried pob dadansoddiad osgo
- dewis yr holl gynhyrchion
- dewis yr holl offer a chyfarpar
- darparu'r holl gyfarwyddiadau

Mae'n debygol y bydd y rhan fwyaf o dystiolaeth o'ch perfformiad yn cael ei chasglu o'r sylwadau a wnaed gan eich asesydd, ond efallai y bydd gofyn i chi gynhyrchu tystiolaeth arall i gefnogi'ch perfformiad os nad yw eich asesydd wedi bod yn bresennol.

<b>Lefel:</b>	3
<b>ODDA:</b>	110
<b>Math o asesu:</b>	Portffolio a phrawf gwybodaeth.
<b>Anelu:</b>	<p>Mae'r uned hon ar gyfer gweithwyr harddwch proffesiynol sy'n darparu triniaethau therapi trydanol yr wyneb gan ddefnyddio'r technolegau canlynol:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Galfanig,</li> <li>• Micro-gerrynt,</li> <li>• Micro-sgraffinio'r croen,</li> <li>• Golau LED dwysedd isel (o dan 500mW),</li> <li>• Dyfeisiau cynhesu croen,</li> <li>• Amlledd radio / amlledd uchel (3KHz – 300GHz),</li> <li>• Offer draenio lymffatig</li> </ul> <p>Gwella a chynnal cyflwr y croen.</p> <p>Bydd hefyd yn ofynnol i chi wneud gwerthusiad ôl-driniaeth a myfyrio ar gyfer gwelliant parhaus.</p> <p>Bydd angen i chi sicrhau bod eich arferion yn adlewyrchu gwybodaeth, polisiau, gweithdrefnau a chanllawiau arfer gorau cyfredol.</p> <p>Mae'n ddoeth i chi fod yn ymwybodol o'r rhain a chydymffurfio â:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gofynion Cymorth Cyntaf</li> <li>• yr holl ddeddfwriaeth gysylltiedig</li> <li>• protocolau gwneuthurwyr</li> <li>• polisiau a gweithdrefnau sefydliadol</li> </ul>

### Canlyniadau Dysgu

Bydd y dysgwr yn:

1. darparu triniaethau therapi trydanol yr wyneb

### Meini prawf asesu

Mae'r dysgwr yn gallu:

- 1.1. cynnal ymgynghoriad cryno a chynhwysfawr gyda'r unigolyn
- 1.2. cynnal eich cyfrifoldebau am iechyd a diogelwch yn unol â deddfwriaeth, rheoliadau, cyfarwydddebau a chanllawiau

- 1.3. trafod a chanfod amcanion, pryderon croen, disgwyliadau a chanlyniadau a ddymunir gan yr unigolyn i lywio'r cynllun trin wyneb, i gynnwys:
  - 1.3.1 hanes triniaeth
  - 1.3.2 gweithgareddau diweddar
  - 1.3.3 cyfundrefn gofal croen
  - 1.3.4 ffordd o fyw
  - 1.3.5 opsiynau triniaeth amgen
- 1.4. trafod a chytuno ar y rhaglen neu'r argymhellion sy'n ofynnol ar gyfer y croen cyn triniaeth drydanol yr wyneb
- 1.5. cadarnhau a chytuno gyda'r unigolyn eu bod wedi deall y driniaeth drydanol wyneb arfaethedig, i gynnwys:
  - 1.5.1 canlyniadau disgwylidig
  - 1.5.2 gwrth-adweithiau
  - 1.5.3 **adweithiau andwyol**
  - 1.5.4 gofynion cyn ac ar ôl triniaeth
  - 1.5.5 synhwyrriad corfforol a sain
- 1.6. cael a chofnodi cydsyniad gwybodus yr unigolyn ar gyfer triniaeth drydanol yr wyneb, yn unol â gofynion sefydliadol ac yswiriant
- 1.7. cynnal prawf (profion) cyn-triniaeth i bennu sensitifrwydd croen
- 1.8. paratoi a glanhau ardal driniaeth yr unigolyn yn unol â **phrotocol triniaeth drydanol yr wyneb**
- 1.9. goleuo a mwyhau ardal driniaeth yr unigolion yn unol â phrotocol trin trydanol yr wyneb
- 1.10. cynnal dadansoddiad o'r croen, gan gynnwys:
  - 1.10.1 **dosbarthiad croen**
  - 1.10.2 **cyflwr croen**
  - 1.10.3 **math o groen**
- 1.11. dewis **cynhyrchion, offer a chyfarpar** yn unol â phrotocol triniaeth drydanol yr wyneb, i gynnwys profi'r offer a'r cyfarpar yn unol â chyfarwyddiadau'r gwneuthurwr a gofynion deddfwriaethol
- 1.12. cyflawni triniaeth drydanol yr wyneb yn unol â phrotocol triniaeth drydanol yr wyneb, i gynnwys:
  - 1.12.1 ail-fynegi i'r unigolyn synhwyrriad y driniaeth a'r sŵn a grëir gan y cyfarpar
  - 1.12.2 defnyddio ac addasu'r offer, y cyfarpar a chyfnod y driniaeth yn ôl protocol triniaeth drydanol yr wyneb
- 1.13. monitro ymateb iechyd, lles a chroen yr unigolyn drwy gydol triniaeth drydanol yr wyneb
- 1.14. gweithredu'r camau gweithredu cywir os bydd adwaith andwyol
- 1.15. dod â'r driniaeth i ben yn unol â phrotocol triniaeth drydanol yr wyneb, gofynion deddfwriaethol a pholisïau a gweithdrefnau sefydliadol
- 1.16. cwblhau cofnodion triniaeth yr unigolyn a'u storio yn unol â deddfwriaeth data
- 1.17. defnyddio ymarfer myfyriol i werthuso triniaeth drydanol yr wyneb a chymryd camau priodol
- 1.18. darparu **cyfarwyddiadau** a chyngor i'r unigolyn, cyn ac ar ôl y driniaeth
- 1.19. cofnodi canlyniad a gwerthusiad triniaeth drydanol yr wyneb

---

## Ystod

### 1.5.3. Adweithiau andwyol

- hyperaemia



- llosg galfanig
- cleisio
- llid
- adwaith alergaidd
- gor- / tan-bigmentiad
- oedema

### **1.8. Protocol triniaeth drydanol yr wyneb**

- amgylchedd gwaith
- iechyd a diogelwch
- atal a rheoli heintiau
- cynllun triniaeth
- caniatâd gwybodus
- rheoli data
- canlyniadau'r profion
- cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr
- archwilio ac atebolrwydd
- cyfarwyddiadau a chyngor
- cynaliadwyedd
- rheoli gwastraff
- ymarfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth
- ymarfer myfyriol

#### **1.10.1. Dosbarthiad croen**

- Graddfa Fitzpatrick
- Ffenoteip a genoteip
- Graddfa Lancer

#### **1.10.2 Cyflwr croen**

- elastigedd llac
- gor-a than-bigmentiad
- gorlawn
- plorynnog
- bregus
- fasgwlaidd
- wedi'i sensiteiddio
- sensitif
- dadhydredig
- ffoto-sensitif
- ffoto-heneiddio
- dadhydredig
- diffyg llathredd

### 1.10.3. Math o groen

- sych
- olewog
- cyfuniad
- cytbwys

### 1.11. Cynhyrchion,

- geliau
- olewau
- powdr
- hufenau
- preimwyr croen
- serymau
- SPF

### 1.11 Offer a chyfarpar

- galfanig
- micro-gerrynt
- micro-sgraffinio croen
- Golau LED dwysedd isel (o dan 500MW)
- dyfeisiau cynhesu croen
- amledd radio / amledd uchel (3KHz – 300GHz)
- offer draenio lymffatig
- technolegau dadansoddi croen

### 1.18. Cyfarwyddiadau

- hawliau a chyfrifoldebau cyfreithiol yr unigolyn a'r ymarferydd
- cyfarwyddiadau a gofal cyn ac ar ôl triniaeth
- cyfyngiadau a risgiau cysylltiedig
- triniaethau'r dyfodol

---

## Canlyniad dysgu

Bydd y dysgwr yn:

- 2 Gwybod sut i ddarparu triniaethau therapi trydanol yr wyneb

---

## Meini prawf asesu

Bydd y dysgwr yn deall ac yn gwybod:

- 2.1. eich rôl a'ch cyfrifoldebau o ran darparu triniaethau trydanol yr wyneb a phwysigrwydd gweithio o fewn eich cymhwysedd
- 2.2. pam mae'n rhaid i chi gydymffurfio ag ymarfer moesegol a gweithio o fewn y gofynion deddfwriaethol, i gynnwys y cyfrifoldebau o dan reoliadau trwyddedu awdurdodau lleol ar eich cyfer chi a'ch safle
- 2.3. pwysigrwydd cymryd rhan mewn datblygiad proffesiynol parhaus a dogfennu hyn i gynnwys polisiau gwybodaeth, gweithdrefnau a chanllawiau arfer gorau diweddaraf
- 2.4. yr **anatomeg a ffisioleg** berthnasol i'r uned hon
- 2.5. y gwrth-arwyddion cymharol a llwyr sy'n berthnasol i'r driniaeth harddwch, i gynnwys y gofynion deddfwriaethol ac yswiriant ar gyfer cael diagnosis meddygol ac atgyfeiriad
- 2.6. pwysigrwydd cydnabod afreoleidd-dra a briwiau croen amheus, ac atgyfeirio at weithiwr gofal iechyd proffesiynol perthnasol

- 2.7 pwrpas, defnydd a chyfyngiadau triniaethau trydanol yr wyneb mewn perthynas â hyn, i gynnwys:
  - 2.7.1 hanes meddygol yn y gorffennol a'r presennol
  - 2.7.2 hanes triniaeth
  - 2.7.3 cyflwr croen
  - 2.7.4 ffactorau ffordd o fyw perthnasol
  - 2.7.5 meddyginiaeth a chyflyrau meddygol
  - 2.7.6 disgwyliadau unigolion
- 2.8. yr adweithiau andwyol sy'n gysylltiedig â thriniaethau trydanol yr wyneb a sut i ymateb
- 2.9. y cyfrifoldebau iechyd a diogelwch yn unol â deddfwriaeth cyn, yn ystod ac ar ôl triniaeth drydanol yr wyneb
- 2.10. pam mae hi'n bwysig trafod a chanfod amcanion, pryderon, disgwyliadau, canlyniadau a ddymunir gan yr unigolyn a chytuno ar gynllun triniaeth drydanol yr wyneb
- 2.11. y gofynion cyfreithiol ar gyfer darparu triniaethau harddwch i blant dan oed ac oedolion bregus
- 2.12. strwythurau ffioedd ac opsiynau triniaeth
- 2.13. gofynion deddfwriaethol ac indemniad ennill caniatâd gwybodus, wedi'i lofnodi ar gyfer triniaeth drydanol yr wyneb
- 2.14. pwysigrwydd cadw at brotocol triniaeth drydanol yr wyneb
- 2.15. sut y gall rhaglen preimio croen ac argymhellion cyn-triniaeth fod o fudd i ganlyniadau triniaeth drydanol yr wyneb
- 2.16. y mathau o **dechnolegau trydanol wyneb** a ddefnyddir mewn **triniaethau wyneb** a'r effeithiau ffisiolegol ar feinwe'r croen a'r cyhyrau, i gynnwys:
  - 2.16.1 math o gerrynt a ddefnyddir
  - 2.16.2 risgiau cysylltiedig a sut i ymateb
- 2.17. y mathau o gynhyrchion hylendid ar gyfer eich croen a phwysigrwydd dilyn cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr
- 2.18. sut i gynnal a dehongli profion cyn-triniaeth
- 2.19. pwysigrwydd mwyhau, goleuo a pharatoi ardal driniaeth yr unigolyn wrth gynnal dadansoddiad croen
- 2.20. pwysigrwydd cynnal dadansoddiad croen i benderfynu ar y cynllun triniaeth a'r offer trydanol wyneb i'w defnyddio
- 2.21. y cynhyrchion a ddefnyddir ar y cyd â thriniaethau trydanol yr wyneb a'r risgiau sy'n gysylltiedig
- 2.22. sut i baratoi a defnyddio cynhyrchion ac offer yn unol â phrotocol triniaeth drydanol yr wyneb
- 2.23. pwysigrwydd monitro iechyd a lles yr unigolyn yn ystod, ac ar ôl triniaeth
- 2.24. y rhesymau dros gynhyrchu cyfryngau gweledol cydsyniol ardal driniaeth yr unigolyn a storio yn unol â'r gofynion triniaeth, deddfwriaethol, yswiriant a sefydliadol
- 2.25. gofynion deddfwriaethol a rheoleiddiol cwblhau a storio cofnod triniaeth drydanol yr unigolyn
- 2.26. y mathau o driniaethau y gellid eu rhoi ar y cyd â thriniaethau trydanol wyneb neu ar ôl hynny
- 2.27. diben ymarfer myfyriol a gwerthuso a sut mae'n llywio triniaethau yn y dyfodol
- 2.28. pwysigrwydd cofnodi canlyniad a gwerthusiad triniaeth drydanol yr wyneb
- 2.29. pam mae hi'n bwysig esbonio'r broses driniaeth, sŵn cyfarpar a synhwyriad i'r unigolyn
- 2.30. pwysigrwydd cymhwyso cynnyrch ôl-driniaeth, i gynnwys pryd a pham mae ffactor amddiffyn rhag yr haul, cynnyrch ôl-driniaeth, yn cael ei ddefnyddio
- 2.31. canlyniadau disgwyliedig triniaethau trydanol yr wyneb
- 2.32. cyfarwyddiadau a chynngor, cyn ac ar ôl triniaeth drydanol yr wyneb

---

## Ystod

### 2.4. Anatomi a ffisioleg

- strwythur a swyddogaeth systemau'r corff a chyd-ddibyniaeth ar ei gilydd
  - celloedd a meinweoedd
  - ysgerbydol
  - cyhyrol
  - systemau pilynnol (gwallt, ewinedd a chroen)
  - endocrinaidd
  - cardiofasgwlaidd
  - lymffatig
  - nerfol
  - anadlol
  - treuliol
  - arenol
  - atgennedlol
- gwrth-arwyddion cymharol a llwyr a phatholegau cysylltiedig
- ffactorau cynhenid ac anghynhenid sy'n effeithio ar gyflwr y croen
- meini prawf graddio acne
- swyddogaeth rhwystr croen
- effeithiau corfforol, ffisiolegol a seicolegol triniaethau trydanol yr wyneb

### 2.16. Technolegau trydanol wyneb

- galfanig
- micro-gerrynt
- micro-sgraffinio'r croen
- golau LED dwysedd isel (o dan 500MW)
- dyfeisiau cynhesu croen
- amledd radio / amledd uchel (3KHz – 300GHz)
- offer draenio lymffatig
- technolegau dadansoddi croen

### 2.16. Triniaethau wyneb

- dadansoddiad croen
- cyngor ar gynnyrch gofal croen a chroen
- triniaeth drydanol yr wyneb

### Gwybodaeth Gefnogol

#### **Gofynion tystiolaeth**

Ni chaniateir efelychu ar gyfer unrhyw dystiolaeth o berfformiad o fewn yr uned hon.

Rhaid i chi ddangos yn ymarferol yn eich gwaith bob dydd eich bod wedi bodloni'r safon ar gyfer darparu triniaethau trydanol yr wyneb.

Bydd yr uned hon yn cael ei chyflawni'n gyfannol yn unol â'ch triniaethau amrywiol. Mae'n rhaid i chi ystyried, o fewn eich triniaeth, nodweddion math corff y cleientiaid ac adweithiau disgwylidig ac adweithiau andwyol / annisgwyl.

**Bydd eich asesydd yn arsylwi ar eich perfformiad ar o leiaf 5 achlysur gwahanol, a rhaid iddynt gynnwys o leiaf 5 cleient gwahanol.**

O'r ystod, rhaid i chi ddangos yn ymarferol eich bod wedi:

- cadarnhau pob ymateb negyddol
- cwrdd â holl brotocol triniaeth drydanol yr wyneb
- ystyried pob dosbarthiad croen
- ystyried pob cyflwr croen
- ystyried pob math o groen
- dewis a defnyddio'r holl gynhyrchion
- dewis a defnyddio'r holl offer a chyfarpar
- darparu'r holl gyfarwyddiadau

Mae'n debygol y bydd y rhan fwyaf o dystiolaeth o'ch perfformiad yn cael ei chasglu o'r sylwadau a wnaed gan eich asesydd, ond efallai y bydd gofyn i chi gynhyrchu tystiolaeth arall i gefnogi'ch perfformiad os nad yw eich asesydd wedi bod yn bresennol.

<b>Lefel:</b>	3
<b>ODDA:</b>	91
<b>Math o asesu:</b>	Portffolio a phrawf gwybodaeth.
<b>Anelu:</b>	<p>Mae'r uned hon ar gyfer gweithwyr harddwch proffesiynol sy'n darparu triniaethau tylino corff uwch er mwyn darparu tylino pwrpasol gan ddefnyddio dwylo, di-ddwylo a thechnegau amgen gan gynnwys offer llaw anthermol a thechnegau tylino amgen.</p> <p>Bydd hefyd yn ofynnol i chi wneud gwerthusiad ôl-driniaeth a myfyrio ar gyfer gwelliant parhaus.</p> <p>Bydd angen i chi sicrhau bod eich arferion yn adlewyrchu gwybodaeth, polisiau, gweithdrefnau a chanllawiau arfer gorau cyfredol.</p> <p>Mae'n ddoeth i chi fod yn ymwybodol o'r rhain a chydymffurfio â:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gofynion Cymorth Cyntaf</li> <li>• yr holl ddeddfwriaeth gysylltiedig</li> <li>• protocolau gwneuthurwyr</li> <li>• polisiau a gweithdrefnau sefydliadol</li> </ul>

### Canlyniadau Dysgu

Bydd y dysgwr yn:

1. darparu triniaethau tylino corff gan ddefnyddio technegau uwch

### Meini prawf asesu

Mae'r dysgwr yn gallu:

- 1.1. cynnal ymgynghoriad cryno a chynhwysfawr gyda'r unigolyn
- 1.2. cynnal eich cyfrifoldebau am iechyd a diogelwch yn unol â deddfwriaeth, rheoliadau, cyfarwydddebau a chanllawiau
- 1.3. trafod a chanfod amcanion, pryderon y corff a'r croen, disgwyliadau a'r canlyniadau a ddymunir i lywio cynllun triniaeth uwch tylino corff, i gynnwys:
  - 1.3.1 hanes triniaeth
  - 1.3.2 gweithgareddau diweddar
  - 1.3.3 y drefn gofal croen presennol
  - 1.3.4 **proffil ffordd o fyw**
  - 1.3.5 addasu triniaeth ar gyfer amgylchiadau gwahanol

- 1.4. cadarnhau a chytuno gyda'r unigolyn eu bod wedi deall y driniaeth uwch tylino corff arfaethedig, i gynnwys:
  - 1.4.1 canlyniadau disgwylidig
  - 1.4.2 gwrth-adweithiau
  - 1.4.3 **adweithiau andwyol**
  - 1.4.4 teimlad corfforol
- 1.5. cael a chofnodi cydsyniad gwybodus yr unigolyn ar gyfer triniaeth uwch tylino corff yn unol â gofynion sefydliadol ac yswiriant
- 1.6. cynnal prawf (profion) cyn-triniaeth i bennu sensitifrwydd croen
- 1.7. paratoi ardal driniaeth yr unigolyn yn unol â'r protocol triniaeth uwch tylino corff, i gynnwys cynnal gwyleidd-dra a chysur yr unigolyn
- 1.8. cynnal dadansoddiad croen a chorff, gan gynnwys:
  - 1.8.1 **dosbarthiad math y corff**
  - 1.8.2 **nodweddion y corff**
  - 1.8.3 **dadansoddiad osgo**
  - 1.8.4 arsylwi gweledol (cerddediad, poen/rhwyddineb symud, tueddfryd)
- 1.9. Cyflawni a **pharatoi cyn triniaeth** yn unol â'r **Protocol Triniaeth Uwch Tylino Corff**
- 1.10. Dewis **cyfrwng tylino** ac **offer a chyfarpar** i'w ddefnyddio yn unol â'r protocol triniaeth uwch tylino corff
- 1.11. gosod y cyfrwng tylino a chynnal **technegau uwch tylino corff** gan ddefnyddio **technegau ymarfer** yn unol â phrotocol triniaeth uwch tylino corff, i gynnwys:
  - 1.11.1 cynnal eich osgo a'ch safiad eich hun
  - 1.11.2 dilyniant tylino corff wedi'i addasu yn unol ag anghenion unigolion a nodau triniaeth
  - 1.11.3 **ardaloedd i'w trin**
  - 1.11.4 **effeithiau therapiwtig**
- 1.12. gwirio pwysau, rhythm, cyflymder a llif y tylino gyda'r unigolyn, ac addasu'r technegau uwch tylino corff â llaw yn unol ag anghenion yr unigolyn
- 1.13. monitro ymateb iechyd, lles a chroen yr unigolyn drwy gydol y driniaeth uwch tylino corff
- 1.14. gweithredu'r camau gweithredu cywir os bydd adwaith andwyol
- 1.15. dod â'r driniaeth i ben yn unol â'r protocol triniaeth uwch tylino corff, gofynion deddfwriaethol a pholisïau a gweithdrefnau sefydliadol
- 1.16. cwblhau a storio cofnod triniaeth yr unigolyn yn unol â deddfwriaeth data
- 1.17. defnyddio ymarfer myfyriol i werthuso'r driniaeth uwch tylino corff a chymryd camau priodol
- 1.18. darparu **cyfarwyddiadau** a chynghor i'r unigolyn, cyn ac ar ôl y driniaeth
- 1.19. cofnodi canlyniad a gwerthusiad triniaeth uwch tylino corff

---

## Ystod

### 1.3.4 Proffil ffordd o fyw

- geneteg
- deiet
- galwedigaeth
- cwsg
- lles
- lefel straen

### 1.4.3 Adweithiau andwyol

- hyperaemia

- cleisio
- adwaith alergaidd
- oedema
- ymateb iachau gormodol

#### **1.8.1 Dosbarthiadau math y corff**

- endomorff
- ectomorff
- mesomorff

#### **1.8.2 Nodweddion y corff**

- tŏn cyhyrau
- tensiwn cyhyrau
- dwysedd gwallt
- cylchrediad araf
- dosbarthiadau croen
- cyflwr croen
- elastigedd llac
- ystum

#### **1.8.3 Dadansoddiad osgo**

- crymedd /cyffosis
- crwb (lordosis)
- cefnwyrni (sgoliosis)
- palfais /sgapwla asgellog
- crwbi (dowagers hump)
- brest colomen (pectus carinatum)
- cyflyrau traed

#### **1.9. Paratoi cyn triniaeth**

- glanhau sy'n briodol i dylino
- diblisgo
- triniaethau cynhesu croen

#### **1.9. Protocol Triniaeth Uwch Tyliino Corff**

- amgylchedd gwaith
- iechyd a diogelwch
- atal a rheoli heintiau
- cynllun triniaeth
- caniatâd gwybodus
- rheoli data
- canlyniadau'r profion
- cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr
- archwilio ac atebolrwydd
- cyfarwyddiadau a chyngor
- cynaliadwyedd
- rheoli gwastraff
- ymarfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth
- ymarfer myfyriol

#### **1.10. Cyfrwng tyliino**

- olew
- hufen / cwyr / balm
- olew rhydd
- powdr
- fformwleiddiadau wedi'u blendio ymlaen llaw



### **1.10. Offer a Chyfarpar**

- dyfeisiau cynhesu croen
- offer llaw anthermol

### **1.11. Technegau uwch tylino corff**

- effleurage
- petrissage
- tapotement
- ffrithiant
- dirgryniadau
- pwynt pwysau
- draenio lymffatig
- meinwe dwfn
- cyffwrdd ysgafn
- symudiadau goddefol

### **1.11. Technegau ymarfer**

- dwylo
- penelinoedd
- elinoedd
- arddwrn
- defnyddio offer llaw anthermol

#### **1.11.3 Ardaloedd i'w trin**

- Coesau (gan gynnwys traed)
- Breichiau (gan gynnwys dwylo)
- Brest / Decollete
- Abdomen
- Cefn, gwddf ac ysgwyddau
- Wyneb
- Croen y pen

#### **1.11.4. Effeithiau therapiwtig**

- dadwenwyno
- ysgogol
- tonio
- ymlacio
- gwell ymdeimlad o les
- lleddfu poen ysgafn
- gwella gweithrediad imiwnedd
- gwella gweithrediad niwrolegol

### **1.18. Cyfarwyddiadau**

- hawliau a chyfrifoldebau cyfreithiol yr unigolyn a'r ymarferydd
- cyfarwyddiadau a gofal cyn ac ar ôl triniaeth
- cyfyngiadau a risgiau cysylltiedig
- triniaethau'r dyfodol

---

## Canlyniad dysgu

Bydd y dysgwr yn:

2 Gwybod sut i ddarparu triniaethau tylino corff gan ddefnyddio technegau uwch

---

## Meini prawf asesu

Bydd y dysgwr yn deall ac yn gwybod:

- 2.1. eich rôl a'ch cyfrifoldebau wrth ddarparu triniaethau uwch tylino corff a phwysigrwydd gweithio o fewn eich cymhwysedd
- 2.2. pam mae'n rhaid i chi gydymffurfio ag ymarfer moesegol a gweithio o fewn y gofynion deddfwriaethol, i gynnwys y cyfrifoldebau o dan reoliadau trwyddedu awdurdodau lleol ar eich cyfer chi a'ch safle
- 2.3. pwysigrwydd cymryd rhan mewn datblygiad proffesiynol parhaus a dogfennu hyn i gynnwys polisïau gwybodaeth, gweithdrefnau a chanllawiau arfer gorau diweddaraf
- 2.4. yr **anatomeg a ffisioleg** berthnasol i'r uned hon
- 2.5. y gwrth-arwyddion cymharol a llwyr sy'n berthnasol i driniaeth tylino'r corff, i gynnwys y gofynion deddfwriaethol ac yswiriant ar gyfer cael diagnosis meddygol ac atgyfeiriad
- 2.6. pwysigrwydd cydnabod afreoleidd-dra a briwiau croen amheus, ac atgyfeirio at weithiwr gofal iechyd proffesiynol perthnasol
- 2.7. pwrpas, defnydd a chyfyngiadau triniaethau uwch tylino corff, mewn perthynas â:
  - 2.7.1 hanes meddygol yn y gorffennol a'r presennol
  - 2.7.2 proffil ffordd o fyw perthnasol
  - 2.7.3 meddyginiaeth a chyflyrau meddygol
  - 2.7.4 namau ac amodau osgo
- 2.8. yr adweithiau andwyol sy'n gysylltiedig â thriniaeth uwch tylino corff a sut i ymateb
- 2.9. y cyfrifoldebau iechyd a diogelwch yn unol â deddfwriaeth cyn, yn ystod ac ar ôl triniaeth uwch tylino corff
- 2.10. pam mae hi'n bwysig trafod a chanfod amcanion, pryderon, disgwyliadau, canlyniadau a ddymunir gan yr unigolyn a chytuno ar y cynllun triniaeth uwch tylino corff i gynnwys yr ymateb iachau
- 2.11. y gofynion cyfreithiol ar gyfer darparu triniaethau harddwch i blant dan oed ac oedolion bregus
- 2.12. strwythurau ffioedd ac opsiynau triniaeth
- 2.13. gofynion deddfwriaethol ac indemniad ennill caniatâd gwybodus wedi'i lofnodi, ar gyfer triniaeth uwch tylino corff
- 2.14. pwysigrwydd cadw at y protocol triniaeth uwch tylino corff
- 2.15. sut i gynnal a dehongli profion cyn-triniaeth
- 2.16. amllder darparu triniaethau uwch tylino corff a'r effaith bosibl ar iechyd a lles y gweithiwr proffesiynol, i gynnwys:
  - 2.16.1 ffyrdd o osgoi risgiau i iechyd a lles
  - 2.16.2 osgoi **anafiadau cysylltiedig â gwaith**
  - 2.16.3 cynnal eich lles personol eich hun
- 2.17. y mathau o gynhyrchion hylendid ar gyfer y croen a phwysigrwydd dilyn cyfarwyddiadau'r gwneuthurwr
- 2.18. pwysigrwydd cynnal eich osgo a safiad eich hun drwy gydol triniaeth tylino, i gynnwys sut mae osgo a safiad yn cefnogi llif ac effeithiolrwydd y driniaeth
- 2.19. sut i gynnal cysur a gofal yr unigolyn trwy gydol y driniaeth yn unol â thylino uwch y corff, i gynnwys sut mae'r amgylchedd yn hyrwyddo tawelu neu ysgogi canfyddiadau amlsynhwyraidd y corff

- 2.20. pwysigrwydd cynnal dadansoddiad o'r corff a'r croen i benderfynu ar y cynllun triniaeth, i gynnwys pam mae hi'n bwysig nodi diffygion a chyflyrau osgo unigolyn a sut y gellir eu gwella
- 2.21. y cyfryngau tylino a ddefnyddir mewn tylino corff uwch a'u heffeithiau
- 2.22. sut i ddewis paratoi a defnyddio cynhyrchion a chyfarpar yn unol â'r protocol triniaeth uwch tylino corff
- 2.23. pwysigrwydd monitro iechyd a lles yr unigolyn yn ystod ac ar ôl y driniaeth
- 2.24. y rhesymau dros gynhyrchu cyfryngau gweledol cydsyniol ardal driniaeth yr unigolyn a storio yn unol â'r gofynion triniaeth, deddfwriaethol, yswiriant a sefydliadol
- 2.25. gofynion deddfwriaethol a rheoleiddiol cwblhau a storio cofnodion triniaeth uwch tylino corff yr unigolyn
- 2.26. mathau, buddion a chyfyngiadau cyn-triniaethau a gynhaliwyd cyn triniaeth uwch tylino corff
- 2.27. diben ymarfer myfyriol a gwerthuso a sut mae'n llywio triniaethau yn y dyfodol
- 2.28. pwysigrwydd cofnodi canlyniad a gwerthusiad triniaeth uwch tylino corff
- 2.29. mathau, buddion a chyfyngiadau technegau tylino uwch ac offer llaw anthermol a ddefnyddir o fewn triniaeth uwch tylino corff , i gynnwys risgiau cysylltiedig a sut i ymateb
- 2.30. mathau ac effeithiau technegau uwch tylino corff
- 2.31. sut y gellir addasu technegau uwch tylino corff i greu **effeithiau therapiwtig**
- 2.32. pam mae hi'n bwysig esbonio'r broses driniaeth a'r synhwyriad i'r unigolyn
- 2.33. pwysigrwydd caniatáu amser adfer i'r unigolyn ar ôl y driniaeth uwch tylino corff
- 2.34. y rhesymau dros ystyried amllder y driniaeth a pherthnasedd hyn
- 2.35. canlyniadau disgwyltiedig triniaethau uwch tylino corff
- 2.36. y cyfarwyddiadau a'r cyngor, cyn ac ar ôl triniaeth uwch tylino corff

## Ystod

### 2.4. Anatomeg a ffisioleg

- strwythur a swyddogaeth systemau'r corff a chyd-ddibyniaeth ar ei gilydd
  - celloedd a meinweoedd
  - ysgerbydol
  - cyhyrol
  - pilynnol (gwallt, ewinedd a chroen)
  - endocrinaidd
  - cardiofasgwlaidd
  - lymffatig
  - nerfol
  - anadlol
  - treuliol
  - arenol
  - atgenhedlol
- gwrth-arwyddion a phatholegau cymharol a llwyr
- ffactorau cynhenid ac anghynhenid sy'n effeithio ar swyddogaethau'r corff dynol a bioleg integrol
- effeithiau corfforol, seicolegol a ffisiolegol tylino corff uwch

### 2.16.2. Anafiadau cysylltiedig â gwaith

- anaf straen ailadroddus
- osgo
- dermatitis

- dadhydradu
- blinder

### **2.32. Effeithiau therapiwtig**

- dadwenwyno
- ysgogol
- tonio
- ymlaciol
- gwell ymdeimlad o les
- lleddfu poen ysgafn
- gwella gweithrediad imiwneidd
- gwella gweithrediad niwrolegol

## Uned 306

# Darparu Triniaethau Tylino corff gan Ddefnyddio Technegau Uwch

## Gwybodaeth Gefnogol

### Gofynion tystiolaeth

Ni chaniateir efelychu ar gyfer unrhyw dystiolaeth o berfformiad o fewn yr uned hon.

Rhaid i chi ddangos yn ymarferol yn eich gwaith bob dydd eich bod wedi bodloni'r safon ar gyfer darparu triniaethau tylino corff gan ddefnyddio technegau uwch.

Bydd eich asesydd yn arsylwi ar eich perfformiad **ar o leiaf 6 achlysur gwahanol, pob un ar 5 cleient gwahanol, a rhaid iddynt gynnwys:**

- 1 x tylino corff llawn gan gynnwys croen y pen fel triniaeth 90 munud
- Triniaeth dros ddillad, ar eistedd, 1 x 30 munud
- Triniaethau sy'n cwmpasu o leiaf 3 ardal neu gorff llawn/croen y pen, 3 x 60 munud
- Triniaeth sy'n cynnwys o leiaf 2 ardal, 1 x 45 munud

O'r ystod, rhaid i chi ddangos yn ymarferol eich bod wedi:

- ystyried pob proffil ffordd o fyw
- cadarnhau a chytuno ar bob ymateb andwyol
- ystyried pob dosbarthiad corff
- ystyried o leiaf 4 nodwedd corff
- ystyried pob dadansoddiad ystum
- cwmpasu'r holl baratoadau cyn triniaeth
- cwrdd â'r holl brotocolau triniaeth uwch tylino corff
- defnyddio pob cyfrwng tylino
- defnyddio'r holl offer a chyfarpar
- defnyddio'r holl dechnegau uwch tylino corff
- defnyddio'r holl dechnegau ymarfer
- cwmpasu pob ardal i'w thrin
- cwmpasu o leiaf 4 o'r effeithiau therapiwtig
- darparu'r holl gyfarwyddiadau

Mae'n debygol y bydd y rhan fwyaf o dystiolaeth o'ch perfformiad yn cael ei chasglu o'r sylwadau a wnaed gan eich asesydd, ond efallai y bydd gofyn i chi gynhyrchu tystiolaeth arall i gefnogi'ch perfformiad os nad yw eich asesydd wedi bod yn bresennol.

### **Uned 301 Ymgynghori, asesu, cynllunio a pharatoi ar gyfer triniaethau harddwch**

#### **Cymorth cyntaf**

Gall cymorth cyntaf gyfeirio at gymwysterau cymorth cyntaf yn y gwaith neu'r hyn sy'n cyfateb ac ymwybyddiaeth o gymorth cyntaf iechyd meddwl.

#### **Cyfryngau gweledol**

Mae'r cyfryngau gweledol yn dystiolaeth a gynhyrchir trwy ffotograffiaeth neu fideo.

### **Uned 302 Gweithredu a chynnal arferion gwaith diogel, hylan ac effeithiol**

#### **Technegau aseptic**

Mae technegau aseptic yn defnyddio arferion a gweithdrefnau i atal croes-halogi pathogenau.

#### **Halogiad microbaidd**

Mae halogiad microbiolegol yn cyfeirio at bresenoldeb microbau diangen fel bacteria, ffyngau, firysau a sborau.

#### **Rhagofalon cyffredinol a rhagofalon safonol**

Mae rhagofalon cyffredinol yn berthnasol os yw'r ymarferydd yn agored i waed a/neu beth hylif corfforol. Cyfrifoldeb yr ymarferydd yw gweithredu mesurau atal a rheoli heintiau i atal amlygiad i bathogenau a gludir yn y gwaed neu Ddeunyddiau Heintus Posibl Eraill (OPIM).

Rhagofalon safonol yw'r lefel sylfaenol o reoli heintiau y dylid ei defnyddio bob amser yn yr amgylchedd gwaith, megis hylendid dwylo, offer amddiffynnol personol, asesu risg, hylendid anadlol a moesau peswch, glanhau amgylcheddol a gwaredu gwastraff. Os oes angen, rhaid storio, trin, defnyddio a gwaredu offer miniog yn unol â gofynion deddfwriaethol.

#### **Cymorth cyntaf**

Gall cymorth cyntaf gyfeirio at gymwysterau cymorth cyntaf yn y gwaith neu'r hyn sy'n cyfateb ac ymwybyddiaeth o gymorth cyntaf iechyd meddwl.

#### **Profion**

Gellir cyfeirio at brofion fel patsh, rhybudd alergedd, goddefiant / poen a thermol/cyffyrddol yn dibynnu ar y driniaeth arfaethedig.

#### **Gwenwyndra**

Mae gwenwyndra yn cael ei bennu gan ymateb person i wahanol ddogneau o gemegyn. Gall gwenwyndra neu adweithiau andwyol ddigwydd o anghydnawsedd â chymysgedd anghywir o gemegau.

### **Uned 303 Gweithredu a Chynnal Arferion Gwaith Gweithredol i Gynnwys Gweithgareddau Busnes, Manwerthu a Hyrwyddo Diogelu**

I gwmpasu iechyd, lles a hawliau dynol unigolion o blant i'r henoed.

## **Uned 304 Darparu triniaethau therapi trydanol y corff**

### **Gwrth-arwydd llwyr**

Mae gwrth-arwydd llwyr yn gyflwr sy'n atal y driniaeth rhag cael ei chyflawni ac efallai y bydd angen ei hatgyfeirio.

### **Ymateb andwyol**

Ymateb neu ganlyniad 'annisgwyl' yn dilyn triniaeth yw adwaith andwyol, e.e. llewygu

### **Anatomeg a Ffisioleg**

Sut mae'r systemau ysgerbydol, cyhyrol, cylchredol, lymffatig, anadlol, ysgarthol, treuliol, endocrinaidd a nerfol yn rhyngweithio â'i gilydd a sut maent yn effeithio ar yr unigolyn, y driniaeth a'r canlyniadau.

### **Dosbarthiad math y corff**

Nodir mathau o gorff fel dosbarthiadau endomorff, mesomorff ac ectomorff.

### **Gwrth-adwaith**

Ymateb neu ganlyniad 'disgwyl' ar ôl triniaeth yw gwrth-adwaith, e.e. gwritgochni

### **Ymarfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth**

Mae ymarfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth yn seiliedig ar y dystiolaeth gyfredol, ddilys, a pherthnasol orau sydd ar gael.

### **Cymorth cyntaf**

Gall cymorth cyntaf gyfeirio at gymwysterau cymorth cyntaf yn y gwaith neu'r hyn sy'n cyfateb ac ymwybyddiaeth o gymorth cyntaf iechyd meddwl

### **Protocol**

Mae protocol yn weithdrefn safonol i sicrhau arfer gorau a chydymffurfiaeth wrth ddarparu triniaethau, yn ddiogel, yn effeithiol, yn effeithlon, yn gynaliadwy gan ddilyn polisiau'r gweithle, gofynion deddfwriaethol a chyfarwyddyd gweithgynhyrchwyr.

### **Gwrth-arwydd cymharol**

Mae gwrth-arwydd cymharol yn gyflwr sy'n gofyn am asesiad o addasrwydd ar gyfer y driniaeth a/neu os oes angen addasiadau.

### **Swyddogaeth rhwystr croen**

Y rhwystr biocemegol adnewyddadwy sy'n amddiffyn ein systemau mewnol rhag ymosodwyr amgylcheddol a phathogenau, ac yn helpu i atal colli dŵr traws-epidermaidd. Yn cynnwys celloedd corniaidd, ffactorau lleithio naturiol, lipidau rhwystr a microbiom y croen.

### **Dosbarthiad croen**

Gellir cyfeirio at raddfeydd dosbarthu croen fel graddfa Fitzpatrick, graddfa Lancer a ffenoteip a genoteipiau.

### **Dyfeisiau cynhesu croen**

Darn o offer neu adnodd arall a ddefnyddir i gynhesu croen y cleientiaid e.e. blancedi trydan, stemiwr, lamp isgoch, tywelion poeth, clwt gwasgu, cerrig, crisialau, cregyn, cynhyrchion.

## **Uned 305 Darparu triniaethau therapi trydanol yr wyneb**

### **Gwrth-arwydd llwyr**

Mae gwrth-arwydd llwyr yn gyflwr sy'n atal y driniaeth rhag cael ei chyflawni ac efallai y bydd angen ei hatgyfeirio.

### **Ymateb andwyol**

Ymateb neu ganlyniad 'annisgwyl' yn dilyn triniaeth yw adwaith andwyol, e.e. llewygu

### **Anatomeg a Ffisioleg**

Sut mae'r systemau ysgerbydol, cyhyrol, cylchredol, lymffatig, anadlol, ysgarthol, treuliol, endocrinaidd a nerfol yn rhyngweithio â'i gilydd a sut maent yn effeithio ar yr unigolyn, y driniaeth a'r canlyniadau.

### **Dosbarthiad math y corff**

Nodir mathau o gorff fel dosbarthiadau endomorff, mesomorff ac ectomorff.

### **Gwrth-adwaith**

Ymateb neu ganlyniad 'disgwylidig' ar ôl triniaeth yw gwrth-adwaith, e.e. gwritgochni.

### **Ymarfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth**

Mae ymarfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth yn seiliedig ar y dystiolaeth gyfredol, ddilys a pherthnasol orau sydd ar gael.

### **Cymorth cyntaf**

Gall cymorth cyntaf gyfeirio at gymwysterau cymorth cyntaf yn y gwaith neu'r hyn sy'n cyfateb ac ymwybyddiaeth o gymorth cyntaf iechyd meddwl

### **Protocol**

Mae protocol yn weithdrefn safonol i sicrhau arfer gorau a chydymffurfiaeth wrth ddarparu triniaethau, yn ddiogel, yn effeithiol, yn effeithlon, yn gynaliadwy gan ddilyn polisïau'r gweithle, gofynion deddfwriaethol a chyfarwyddyd gweithgynhyrchwyr.

### **Gwrth-arwydd cymharol**

Mae gwrth-arwydd cymharol yn gyflwr sy'n gofyn am asesiad o addasrwydd ar gyfer y driniaeth a/neu os oes angen addasiadau.

### **Cyflwr croen sensitif**

Adweithedd capilarïau cynyddol genetig a swyddogaeth rhwystr wedi'i newid gan arwain at freuder epidermaidd cynhenid.

### **Cyflwr croen wedi'i sensiteiddio**

Mae cyflwr croen wedi'i sensiteiddio yn digwydd oherwydd ffactorau amgylcheddol a ffordd o fyw sydd naill ai'n cynyddu cytocinau llidiol a modlyddion neu'n amharu ar rwystrau croen.

### **Technolegau dadansoddi croen**

Yn cwmpasu popeth o'r lamp chwyddo / coed i dechnolegau mwy uwch i asesu lefelau dyfnach o nodweddion ac amodau croen.

### **Swyddogaeth rhwystr croen**

Y rhwystr biocemegol adnewyddadwy sy'n amddiffyn ein systemau mewnol rhag ymosodwyr amgylcheddol a phathogenau ac yn helpu i atal colli dŵr traws-epidermaidd. Yn cynnwys celloedd corniaidd, ffactorau lleithio naturiol, lipidau rhwystr a microbiom y croen.

### **Dosbarthiad croen**

Gellir cyfeirio at raddfeydd dosbarthu croen fel graddfa Fitzpatrick, graddfa Lancer a ffenoteip a genoteipiau.



### **Rhaglen preimio croen**

Mae rhaglenni preimio croen yn set o gyfarwyddiadau y gall yr unigolyn eu gwneud cyn y driniaeth i gyflawni'r canlyniadau gorau.

### **Dyfeisiau cynhesu croen**

Blancedi trydan, stemiwr, lamp is-goch, tywelion poeth, clwt gwasgu.

## **Uned 306 Darparu triniaethau tylino corff gan ddefnyddio technegau uwch**

### **Gwrth-arwydd llwyr**

Mae gwrth-arwydd llwyr yn gyflwr sy'n atal y driniaeth rhag cael ei chyflawni ac efallai y bydd angen ei atgyfeirio.

### **Ymateb andwyol**

Ymateb neu ganlyniad 'annisgwyl' yn dilyn triniaeth yw adwaith andwyol, e.e. llewygu

### **Anatomeg a Ffisioleg**

Sut mae'r systemau ysgerbydol, cyhyrol, cylchredol, lymffatig, anadlol, ysgarthol, treuliol, endocrinaidd a nerfol yn rhyngweithio â'i gilydd a sut maent yn effeithio ar yr unigolyn, y driniaeth a'r canlyniadau.

### **Dosbarthiad math y corff**

Nodir mathau o gorff fel dosbarthiadau endomorff, mesomorff ac ectomorff.

### **Gwrth-adwaith**

Ymateb neu ganlyniad 'disgwylidig' ar ôl triniaeth yw gwrth-adwaith, e.e. gwritgochni

### **Ymarfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth**

Mae ymarfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth yn seiliedig ar y dystiolaeth gyfredol, ddilys a pherthnasol orau sydd ar gael.

### **Cymorth cyntaf**

Gall cymorth cyntaf gyfeirio at gymwysterau cymorth cyntaf yn y gwaith neu'r hyn sy'n cyfateb ac ymwybyddiaeth o gymorth cyntaf iechyd meddwl

### **Bioleg integrol**

Ffactorau amgylcheddol a ffordd o fyw sy'n effeithio ar y corff dynol.

### **Canfyddiad amlsynhwyrdd**

Disgrifir canfyddiad amlsynhwyrdd fel annog ymwybyddiaeth ofalgar. Defnyddir technegau a strategaethau i gynyddu'r effaith a ddymunir. Mae hyn yn ystyried triniaethau a thechnegau sy'n ennyn y synhwyrdd megis golwg, cyffwrdd, sain, blas ac arogl.

### **Offer llaw anthermol**

Dewis arall yn lle technegau tylino dwylo a ddefnyddir mewn triniaethau tylino corff uwch. Gall offer fod yn ddyfeisiau tylino llaw neu fecanyddol. E.e. brwsio corff sych, ffyn bambŵ, rholeri corff.

### **Dadansoddiad osgo**

Arsylwi cromliniau gormodol, anghydbwysedd aliniad y corff. Ystyriwch sefyll, eistedd a cherdded yn ogystal â phob golwg e.e. o'r blaen, o'r cefn ac yn ochrol.

### **Protocol**

Mae protocol yn weithdrefn safonol i sicrhau arfer gorau a chydymffurfiaeth wrth ddarparu triniaethau, yn ddiogel, yn effeithiol, yn effeithlon, yn gynaliadwy gan ddilyn polisiau'r gweithle, gofynion deddfwriaethol a chyfarwyddyd gweithgynhyrchwyr.

### **Gwrth-arwydd cymharol**

Mae gwrth-arwydd cymharol yn gyflwr sy'n gofyn am asesiad o addasrwydd ar gyfer y driniaeth a/neu os oes angen addasiadau.

### **Dyfeisiau cynhesu croen**

Blancedi trydan, stemiwr, lamp is-goch, tywelion poeth, clwt gwasgu.

## Ffynonellau gwybodaeth gyffredinol

Mae'r dogfennau canlynol yn cynnwys gwybodaeth hanfodol ar gyfer canolfannau sy'n darparu cymwysterau City & Guilds. Dylid cyfeirio atynt ar y cyd â'r llawlyfr hwn. I lawrlwytho'r dogfennau ac i ddod o hyd i ddogfennau defnyddiol eraill, ewch i **[Lyfrgell Dogfennau'r Ganolfan](#)** ar **[www.cityandguilds.com](http://www.cityandguilds.com)** neu cliciwch ar y dolenni isod:

### **Safonau Sicrhau Ansawdd: Llawlyfr Canolfan**

Mae'r ddogfen hon ar gyfer pob canolfan gymeradwy ac mae'n darparu canllawiau i gefnogi eu gwaith o gyflawni ein cymwysterau. Mae'n cynnwys gwybodaeth am

- Meini prawf sicrhau ansawdd y ganolfan a gweithgareddau monitro
- Systemau gweinyddu ac asesu
- Timau cymorth sy'n cefnogi'r Ganolfan yn City & Guilds / ILM
- Rolau a chyfrifoldebau sicrhau ansawdd y ganolfan.

Dylid defnyddio Llawlyfr y Ganolfan i sicrhau cydymffurfiaeth â thelerau ac amodau'r Cytundeb Canolfan.

### **Safonau Sicrhau Ansawdd: Aseiad Canolfan**

Mae'r ddogfen hon yn nodi'r gofynion sicrhau ansawdd cyffredin gofynnol ar gyfer ein cymwysterau rheoleiddiedig a heb eu rheoleiddio sy'n cynnwys cydrannau a asesir gan ganolfannau. Bydd canllawiau penodol hefyd yn cael eu cynnwys mewn llawlyfrau cymwysterau perthnasol a/neu ddogfennaeth asesu.

Mae'n ymgorffori ein disgwyliadau ar gyfer sicrhau ansawdd mewnol canolfannau a'r dulliau sicrhau ansawdd allanol a ddefnyddiwn i sicrhau bod safonau asesu'n cael eu bodloni a'u cynnal. Mae hefyd yn manylu ar yr ystod o sancsiynau y gellir eu rhoi ar waith pan nad yw canolfannau yn cydymffurfio â'n gofynion, neu gamau a gymerir i alinio marc/asesu canolfannau â'r safonau gofynnol. Yn ogystal, mae'n darparu arweiniad manwl ar weinyddu aseidiadau canolfan yn ddiogel ac yn ddilys.

**Trefniadau mynediad - Pryd a sut mae angen gwneud ceisiadau i City & Guilds:** Mae'n rhoi manylion llawn am y trefniadau y gellir eu gwneud i hwyluso mynediad at aseidiadau a chymwysterau ar gyfer ymgeiswyr sy'n gymwys i gael addasiadau wrth asesu.

Mae **Lyfrgell Dogfennau'r Ganolfan** hefyd yn cynnwys gwybodaeth ddefnyddiol am bethau fel:

- Cynnal arholiadau
- Cofrestru dysgwyr
- Apeliadau a chamymddwyn

### **Cysylltiadau defnyddiol**

Ewch i'r adran Cysylltu â Ni ar wefan City & Guilds, **[Cysylltwch â ni](#)**

### **Ynglŷn â City & Guilds**

Fel prif sefydliad addysg alwedigaethol y DU, mae City & Guilds yn arwain y chwyldro talent trwy ysbrydoli pobl i ddatglo eu potensial a datblygu eu sgiliau. Rydym yn cynnig dros 500 o gymwysterau ar draws 28 o ddiwydiannau drwy 8500 o ganolfannau ledled y byd ac yn

dyfarnu tua dwy filiwn o dystysgrifau bob blwyddyn. Mae City & Guilds yn cael ei gydnabod a'i barchu gan gyflogwyr ledled y byd fel arwydd o ansawdd a hyfforddiant eithriadol.

## **Grŵp City & Guilds**

Mae The City & Guilds Group yn arweinydd ym maes datblygu sgiliau byd-eang. Ein pwrpas yw helpu pobl, sefydliadau ac economïau i ddatblygu eu sgiliau ar gyfer twf. Rydym yn gweithio gyda darparwyr addysg, cyflogwyr a llywodraethau mewn dros 100 o wledydd ledled y byd i helpu pobl, busnesau ac economïau i dyfu trwy lunio systemau sgiliau a chefnogi datblygu sgiliau.

Mae'r Grŵp yn cynnwys City & Guilds, ILM, Kineo, The Oxford Group, Gen2, ac Intertrain. Gyda'n gilydd rydym yn gosod y safon ar gyfer addysg broffesiynol a thechnegol a dysgu a datblygu corfforaethol ledled y byd.

## **Hawlfraint**

Mae cynnwys y ddogfen hon, oni nodir yn wahanol, yn hawlfraint © The City & Guilds of London Institute ac ni ellir ei chopio, ei hatgynhyrchu na'i dosbarthu heb ganiatâd ysgrifenedig ymlaen llaw. Fodd bynnag, gall canolfannau City & Guilds cymeradwyr a dysgwyr sy'n astudio ar gyfer cymwysterau City & Guilds lungopio'r ddogfen hon yn rhad ac am ddim a/neu gynnwys fersiwn PDF ohoni ar fewnwydi canol ar yr amodau canlynol:

- Gall staff y ganolfan gopio'r deunydd yn unig at ddibenion addysgu dysgwyr sy'n gweithio tuag at gymhwyster City & Guilds, neu at ddibenion gweinyddu mewnol
- Gall dysgwyr gopio'r deunydd at eu defnydd eu hunain yn unig wrth weithio tuag at gymhwyster City & Guilds

Mae'r Amodau Copio Safonol (gweler gwefan City & Guilds) hefyd yn berthnasol.

Cyhoeddwyd gan City & Guilds, elusen gofrestredig a sefydlwyd i hyrwyddo addysg a hyfforddiant.

City & Guilds of London Institute  
Giltspur House  
5-6 Giltspur Street  
Llundain  
EC1A 9DE

**[cityandguildsgroup.com](http://cityandguildsgroup.com)**